

ਸੋਈ ਕਾਜੀ ਜਿਨਿ ਆਪੁ ਤਜਿਆ ਇਕੁ ਨਾਮੁ
ਕੀਆ ਆਧਾਰੋ ॥ ਹੈ ਭੀ ਹੋਸੀ ਜਾਇ ਨ ਜਾਸੀ
ਸਚਾ ਸਿਰਜਣਹਾਰੋ ॥੩॥ ਪੰਜ ਵਖਤ ਨਿਵਾਜ
ਗੁਜਾਰਹਿ ਪਤਹਿ ਕਤੇਬ ਕੁਰਾਣਾ ॥ ਨਾਨਕੁ ਆਖੈ
ਗੋਰ ਸਦੇਈ ਰਹਿਓ ਪੀਣਾ ਖਾਣਾ ॥੪॥੨੮॥
ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੪ ॥ ਏਕੁ ਸੁਆਨੁ
ਦੁਇ ਸੁਆਨੀ ਨਾਲਿ ॥ ਭਲਕੇ ਭਉਕਹਿ ਸਦਾ
ਬਇਆਲਿ ॥ ਕੂੜੁ ਛੁਰਾ ਮੁਠਾ ਮੁਰਦਾਰੁ ॥
ਧਾਣਕ ਰੂਪਿ ਰਹਾ ਕਰਤਾਰ ॥੧॥ ਮੈ ਪਤਿ ਕੀ
ਪੰਦਿ ਨ ਕਰਣੀ ਕੀ ਕਾਰ ॥ ਹਉ ਬਿਗੜੈ ਰੂਪਿ
ਰਹਾ ਬਿਕਰਾਲ ॥ ਤੇਰਾ ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਤਾਰੇ ਸੰਸਾਰੁ
॥ ਮੈ ਏਹਾ ਆਸ ਏਹੋ ਆਧਾਰੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ
॥ ਮੁਖਿ ਨਿੰਦਾ ਆਖਾ ਦਿਨੁ ਰਾਤਿ ॥ ਪਰ ਘਰੁ
ਜੋਹੀ ਨੀਚ ਸਨਾਤਿ ॥ ਕਾਮੁ ਕ੍ਰੋਧੁ ਤਨਿ ਵਸਹਿ
ਚੰਡਾਲ ॥ ਧਾਣਕ ਰੂਪਿ ਰਹਾ ਕਰਤਾਰ ॥੨॥
ਫਾਹੀ ਸੁਰਤਿ ਮਲੂਕੀ ਵੇਸੁ ॥ ਹਉ ਠਗਵਾੜਾ
ਠਗੀ ਦੇਸੁ ॥ ਖਰਾ ਸਿਆਣਾ ਬਹੁਤਾ ਭਾਰੁ ॥
ਧਾਣਕ ਰੂਪਿ ਰਹਾ ਕਰਤਾਰ ॥੩॥ ਮੈ ਕੀਤਾ ਨ
ਜਾਤਾ ਹਰਾਮਖੋਰੁ ॥ ਹਉ ਕਿਆ ਮੁਹੁ ਦੇਸਾ ਦੁਸਟੁ
ਚੋਰੁ ॥ ਨਾਨਕੁ ਨੀਚੁ ਕਹੈ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਧਾਣਕ ਰੂਪਿ
ਰਹਾ ਕਰਤਾਰ ॥੪॥੨੯॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੧
ਘਰੁ ੪ ॥ ਏਕਾ ਸੁਰਤਿ ਜੇਤੇ ਹੈ ਜੀਅ ॥ ਸੁਰਤਿ
ਵਿਹੁਣਾ ਕੋਇ ਨ ਕੀਅ ॥

ਜੇਹੀ ਸੁਰਤਿ ਤੇਹਾ ਤਿਨ ਰਾਹੁ ॥ ਲੇਖਾ ਇਕੋ
ਆਵਹੁ ਜਾਹੁ ॥੧॥ ਕਾਹੇ ਜੀਅ ਕਰਹਿ ਚਤੁਰਾਈ
॥ ਲੇਵੈ ਦੇਵੈ ਢਿਲ ਨ ਪਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਤੇਰੇ ਜੀਅ ਜੀਆ ਕਾ ਤੋਹਿ ॥ ਕਿਤ ਕਉ ਸਾਹਿਬ
ਆਵਹਿ ਰੋਹਿ ॥ ਜੇ ਤੁ ਸਾਹਿਬ ਆਵਹਿ ਰੋਹਿ ॥
ਤੁ ਓਨਾ ਕਾ ਤੇਰੇ ਓਹਿ ॥੨॥ ਅਸੀ ਬੋਲਵਿਗਾਤ
ਵਿਗਾਤਹ ਬੋਲ ॥ ਤੁ ਨਦਰੀ ਅੰਦਰਿ ਤੋਲਹਿ ਤੋਲ
॥ ਜਹ ਕਰਣੀ ਤਹ ਪੂਰੀ ਮਤਿ ॥ ਕਰਣੀ ਬਾਝਹੁ
ਘਟੇ ਘਟਿ ॥੩॥ ਪ੍ਰਣਵਤਿ ਨਾਨਕ ਗਿਆਨੀ
ਕੈਸਾ ਹੋਇ ॥ ਆਪੁ ਪਛਾਣੈ ਬੁਝੈ ਸੋਇ ॥ ਗੁਰ
ਪਰਸਾਦਿ ਕਰੇ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਸੋ ਗਿਆਨੀ ਦਰਗਹ
ਪਰਵਾਣੁ ॥੪॥੩੦॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ
੪ ॥ ਤੂ ਦਰੀਆਉ ਦਾਨਾ ਬੀਨਾ ਮੈ ਮਛਲੀ ਕੈਸੇ
ਅੰਤੁ ਲਹਾ ॥ ਜਹ ਜਹ ਦੇਖਾ ਤਹ ਤਹ ਤੂ ਹੈ ਤੁਝ
ਤੇ ਨਿਕਸੀ ਫੂਟਿ ਮਰਾ ॥੧॥ ਨ ਜਾਣਾ ਮੇਉ ਨ
ਜਾਣਾ ਜਾਲੀ ॥ ਜਾ ਦੁਖੁ ਲਾਗੈ ਤਾ ਤੁਝੈ ਸਮਾਲੀ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੂ ਭਰਪੂਰਿ ਜਾਨਿਆ ਮੈ ਦੂਰਿ
॥ ਜੋ ਕਛੁ ਕਰੀ ਸੁ ਤੇਰੈ ਹਦੂਰਿ ॥ ਤੂ ਦੇਖਹਿ ਹਉ
ਮੁਕਰਿ ਪਾਉ ॥ ਤੇਰੈ ਕੰਮਿ ਨ ਤੇਰੈ ਨਾਇ ॥੨॥
ਜੋਤਾ ਦੇਹਿ ਤੇਤਾ ਹਉ ਖਾਉ ॥ ਬਿਆ ਦਰੁ ਨਾਹੀ
ਕੈ ਦਰਿ ਜਾਉ ॥ ਨਾਨਕੁ ਏਕ ਕਹੈ ਅਰਦਾਸਿ ॥
ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੈ ਪਾਸਿ ॥੩॥

so-i kei yin ap tei-a ik nam ki-a aDharo.
he bji josi ya-e na yasi sachā sīryanjaro. ॥3॥
pany vakjāt nive guyareh parjeh kṛṭeb kurāṇa.
Nanak akje gor sade-i raji-o pinā kjana. ॥4॥28॥
sirirag mehla 1 ghar 4.
ek su-an du-e su-ani nal.
bhalke bha-ukaji sādā ba-i-al.
kurh chhura mutha murdar.
Dhanak rup raja kartar. ॥1॥
me paṭ ki paṇḍ na karni ki kar.
ha-o bigrje rup raja bikral.
tera ek nam tare sansar.
me ea as ejo aDhar. ॥1॥ raja-o.
mukj ninda akja dīn raṭ.
par ghar yohi nich sanāt.
kam kroDh ṭan vasesh chandal.
Dhanak rup raja kartar. ॥2॥
faji surat maluki ves.
ha-o thagvarja thagi des.
kjara si-ana bajṭa bhar.
Dhanak rup raja kartar. ॥3॥
me kiṭa na yaṭa jaramkjor.
ha-o ki-a muhu desa ḍusat chor.
Nanak nich kaje bichar.
Dhanak rup raja kartar. ॥4॥29॥
sirirag mehla 1 ghar 4.
eka surat yete he yi-a.
surat vihuṇa ko-e na ki-a.

Página 25

yei surat tea ṭin raju.
lekja iko avhu yaju. ॥1॥
kaje yi-a karaji chatura-i.
leve deve dhil na pa-i. ॥1॥ raja-o.
tere yi-a yi-a ka tohi.
kiṭ ka-o sajiḃ avaji rohi.
ye tu sajiḃ avaji rohi.
tu ona ka tere ohi. ॥2॥
asi bolvigarh vigarjah bol.
tu nadri andar toleh tol.
yah karni ṭah puri maṭ.
karni beaju ghate ghat. ॥3॥
paranvaṭ Nanak gi-ani kesa jo-e.
ap pachhane buyhe so-e.
gur parsad kare bichar.
so gi-ani dargeh parvan. ॥4॥30॥
sirirag mehla 1 ghar 4.
tu dari-a-o dana bina me machhuli kese anṭ laja.
yah yah dekja ṭah ṭah tu he tuyh te niksi fut mara. ॥1॥
na yaṇa me-o na yaṇa yali.
ya dukj lage ṭa tuyhe samali. ॥1॥ raja-o.
tu bharpur yani-a me ḍur.
yo kachh kari so tere jadur.
tu dekjeh ja-o mukar pa-o.
tere kamm na tere na-e. ॥2॥
yeta deh teṭa ja-o kja-o.
bi-a dar naji ke dar ya-o.
Nanak ek kaje ardas.
yi-o pind sabh tere pas. ॥3॥

El *Quazi* lo será, en verdad, sólo cuando haya abandonado su ego negativo y haya instalado el Nombre del Señor en su corazón. Él, el Creador Verdadero Es y así permanecerá por siempre. (3)

Uno recita sus oraciones cinco veces al día, lee el Corán y los textos Semíticos, pero no sabe que cuando llegue el llamado de la tumba, todo esto de nada le servirá. (4-28)

Siri Rag, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

En mí vive el perro del deseo y la perra de la avaricia, y se ponen salvajes en la mañana, ladrando y aullando. Mi daga es la falsedad, para engañar y comer, la trampa es mi profesión, soy tan salvaje, oh Dios mío. (1)

No escucho el Discurso de Honor en ningún momento, ni tampoco me importa realizar buenas acciones. Mi compañía está rodeada de terribles hábitos.

Sólo Tu Nombre ayuda al mundo entero a nadar a través del océano de las existencias.

Ahí es donde está mi esperanza, ahí está lo más importante para mí. (1-Pausa)

Noche y día uso y abuso de los demás. Mis ojos están siempre puestos sobre la casa del otro.

El enojo y la avaricia habitan en mí. Cuánta maldad tengo, oh Dios mío. (2)

Mi apariencia es dulce y suave, pero mi corazón está encaminado a robarle a la gente.

Me dedico a engañar, Oh Señor, y defraudo a todo el mundo. Mientras más astuto me vuelvo, más pesadas son las cadenas que tengo que arrastrar. Y así como un loco vivo, oh Señor. (3)

Yo, la piltrafa desdichada, he traicionado Tu Bondad, oh Señor. Con qué cara Te podré enfrentar, hecho una culebra, lleno de faltas y errores. Dice *Nanak*, el más humilde, después de mucho pensar: estoy hecho un salvaje, oh mi Señor. (4-29)

Siri Rag, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

A través de la Creación, al hombre le es dada la misma conciencia del Ego y nadie vive sin ella. **P. 25.**

Y así como es nuestra conciencia, así es nuestro sendero. Y así nuestra cuenta es acumulada. Con ella es que el hombre va y viene. (1)

Para qué conducirnos con astucia, oh mi Alma. El Señor de las alturas puede dar y quitar sus regalos en sólo un instante. (1-Pausa)

Tuya es la vida entera, Señor mío, y Tú eres el Maestro. ¿Por qué muestras Tu Furia a Tus hombres?, oh Señor. Aunque así lo hagas, ellos son Tuyos y Tú de ellos. (2)

Vivimos en la maldad pero Tú nos conduces en el Balance de Tu Gracia. Ahí donde las Acciones son buenas, ahí también hay perfección en la mente. Sin esto, la mente deja de servir cada día más y más. *Nanak* hace su oración, mi vida y mi cuerpo son Tuyos. (3)

Estás cerca, Estás lejos y también en medio. Escuchas por Ti Mismo, observas por Ti Mismo, y Tú Mismo lo creas todo. Lo que sea que Place a Tu Voluntad, eso es lo que prevalecerá. (4-30)

Siri Rag, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Eres el Río, Todo Conocedor y Todo Sabio, soy sólo un pez, ¿cómo podría encontrar Tu Límite? A donde sea que veo, ahí Estás, fuera de Ti, explotaría y moriría. (1)

No sé del pescador, no sé de la red, pero cuando el dolor llega te llamo a Ti. (1-Pausa)

Estás presente en todas partes, pensaba que estabas lejos. Lo que hago lo hago en Tu Presencia, sé que ves todas mis acciones y aún así lo niego, no he trabajado por Ti o por Tu Nombre. (2)

Lo que sea que me das eso me como. No hay otra puerta, ¿qué otro rumbo tomar?

La oración de *Nanak* es que este cuerpo y esta Alma sean Tuyos. (3)

ਆਪੇ ਨੇੜੈ ਦੁਰਿ ਆਪੇ ਹੀ ਆਪੇ ਮੰਤਿ ਮਿਆਨੋ ॥
ਆਪੇ ਵੇਖੈ ਸੁਣੈ ਆਪੇ ਹੀ ਕੁਦਰਤਿ ਕਰੇ ਜਹਾਨੋ ॥
ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਨਾਨਕਾ ਹੁਕਮੁ ਸੇਈ ਪਰਵਾਨ-
- ॥੪॥੩੧॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ ੪ ॥
ਕੀਤਾ ਕਹਾ ਕਰੇ ਮਨਿ ਮਾਨੁ ॥ ਦੇਵਣਹਾਰੇ ਕੈ ਹਥਿ
ਦਾਨੁ ॥ ਭਾਵੈ ਦੇਇ ਨ ਦੇਈ ਸੋਇ ॥ ਕੀਤੇ ਕੈ
ਕਹਿਐ ਕਿਆ ਹੋਇ ॥੧॥ ਆਪੇ ਸਚੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ
ਸਚੁ ॥ ਅੰਧਾ ਕਚਾ ਕਚੁ ਨਿਕਚੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਜਾ ਕੇ ਰੁਖ ਬਿਰਖ ਆਰਾਉ ॥ ਜੇਹੀ ਧਾਤੁ ਤੇਹਾ
ਤਿਨ ਨਾਉ ॥ ਫੁਲ ਭਾਉ ਫੁਲ ਲਿਖਿਆ ਪਾਇ ॥
ਆਪਿ ਬੀਜਿ ਆਪੇ ਹੀ ਖਾਇ ॥੨॥ ਕਚੀ ਕੰਧ
ਕਚਾ ਵਿਚਿ ਰਾਜੁ ॥ ਮਤਿ ਅਲੁਣੀ ਫਿਕਾ ਸਾਦੁ
॥ ਨਾਨਕ ਆਣੈ ਆਵੈ ਰਾਸਿ ॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਾਹੀ
ਸਾਬਾਸਿ ॥੩॥੩੨॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੧ ਘਰੁ
੫ ॥ ਅਛਲ ਛਲਾਈ ਨਹ ਛਲੈ ਨਹ ਘਾਉ ਕਟ-
ਾਰਾ ਕਰਿ ਸਕੈ ॥ ਜਿਉ ਸਾਹਿਬੁ ਰਾਖੈ ਤਿਉ ਰਹੈ
ਇਸੁ ਲੋਭੀ ਕਾ ਜੀਉ ਟਲ ਪਲੈ ॥੧॥ ਬਿਨੁ ਤੋਲ
ਦੀਵਾ ਕਿਉ ਜਲੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਪੋਥੀ ਪੁਰਾਣ
ਕਮਾਈਐ ॥ ਭਉ ਵਟੀ ਇਤੁ ਤਨਿ ਪਾਈਐ ॥
ਸਚੁ ਬੂਝਣੁ ਆਣਿ ਜਲਾਈਐ ॥੨॥ ਇਹੁ ਤੋਲੁ
ਦੀਵਾ ਇਉ ਜਲੈ ॥ ਕਰਿ ਚਾਨਣੁ ਸਾਹਿਬ ਤਉ
ਮਿਲੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਇਤੁ ਤਨਿ ਲਾਗੈ ਬਾਣੀਆ
॥ ਸੁਖੁ ਹੋਵੈ ਸੇਵ

ਕਮਾਈਆ ॥ ਸਭ ਦੁਨੀਆ ਆਵਣ ਜਾਣ-
ੀਆ ॥੩॥ ਵਿਚਿ ਦੁਨੀਆ ਸੇਵ ਕਮਾਈਐ ॥
ਤਾ ਦਰਗਹ ਬੈਸਣੁ ਪਾਈਐ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬਾਹ
ਲੁਡਾਈਐ ॥੪॥੩੩॥

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ਘਰੁ ੧
ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥
ਹਉ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵੀ ਆਪਣਾ ਇਕ ਮਨਿ ਇਕ
ਚਿਤਿ ਭਾਇ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਨ ਕਾਮਨਾ ਤੀਰਥੁ
ਹੈ ਜਿਸ ਨੋ ਦੇਇ ਬੁਝਾਇ ॥ ਮਨ ਚਿੰਦਿਆ ਵਰੁ
ਪਾਵਣਾ ਜੋ ਇਛੈ ਸੋ ਫਲੁ ਪਾਇ ॥ ਨਾਉ ਧਿਅ-
ਾਈਐ ਨਾਉ ਮੰਗੀਐ ਨਾਮੇ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇ ॥੧॥
ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖੁ ਤਿਖ ਜਾਇ ॥ ਜਿਨੀ
ਗੁਰਮੁਖਿ ਚਾਖਿਆ ਸਹਜੇ ਰਹੇ ਸਮਾਇ ॥੧॥ ਰਹ-
ਾਉ ॥ ਜਿਨੀ ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਿਆ ਤਿਨੀ ਪਾਇਆ
ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ॥ ਅੰਤਰਿ ਹਰਿ ਰਸੁ ਰਵਿ ਰਹਿਆ
ਚੁਕਾ ਮਨਿ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥ ਹਿਰਦੈ ਕਮਲੁ ਪ੍ਰਗਾਿ-
ਸਿਆ ਲਾਗਾ ਸਹਜਿ ਧਿਆਨੁ ॥ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲੁ
ਹਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਪਾਇਆ ਦਰਗਹਿ ਮਾਨੁ ॥੨॥
ਸਤਿਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਆਪਣਾ ਤੇ ਵਿਰਲੇ ਸੰਸਾਰਿ ॥
ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਮਾਰਿ ਕੈ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ
॥ ਹਉ ਤਿਨ ਕੈ ਬਲਿਹਾਰਣੈ ਜਿਨਾ ਨਾਮੇ ਲਗਾ
ਪਿਆਰੁ ॥ ਸੇਈ ਸੁਖੀਏ ਚਹੁ ਜੁਗੀ ਜਿਨਾ ਨਾਮੁ
ਅਖੁਟੁ ਅਪਾਰੁ ॥੩॥ ਗੁਰ ਮਿਲਿਐ ਨਾਮੁ ਪਾਣ-
ੀਐ ਚੂਕੈ ਮੋਹੁ ਪਿਆਸ ॥ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਮਨੁ ਰਵਿ
ਰਹਿਆ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸੁ ॥ ਜਿਨਾ ਹਰਿ
ਕਾ ਸਾਦੁ ਆਇਆ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਸੁ
॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਈਐ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਗੁਣਤਾਸੁ
॥੪॥੧॥੩੪॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਬਹੁ ਭੋਖ
ਕਰਿ ਭਰਮਾਈਐ ਮਨਿ ਹਿਰਦੈ ਕਪਟੁ ਕਮਾਇ ॥
ਹਰਿ ਕਾ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਵਈ ਮਰਿ ਵਿਸਟਾ ਮਾਹਿ
ਸਮਾਇ ॥੧॥

ape nerje dur ape hi ape manyh mi-ano.
ape vekje sune ape hi kudrat kare yajano.
yo tis bhave nanka juk’m so-i parvano. ॥4॥31॥
sirirag mehla 1 ghar 4.
kita kaja kare man man.
devanjare ke jath dan.
bhave de-e na de-i so-e.
kite ke kaji-e ki-a jo-e. ॥1॥
ape sach bhave tis sach.
anDha kacha kach nikach. ॥1॥ raja-o.
ya ke rukj birakj ara-o.
yei Dhat tea tin na-o.
ful bha-o fal likji-a pa-e.
ap biy ape hi kja-e. ॥2॥
kachi kanDh kacha vich re.
mat aluni fika sad.
Nanak ane ave ras.
vin nave naji sabas. ॥3॥32॥
sirirag mehla 1 ghar 5.
achhhal chhala-i nah chhale nah gha-o katara kar sake.
yi-o sajib rakje ti-o raje is lobji ka yi-o tal pale. ॥1॥
bin tel diva ki-o yale. ॥1॥ raja-o.
pothi puranan kama-i-e. bha-o vati it tan pa-i-e.
sach buyhan anan yala-i-e. ॥2॥
ih tel diva i-o yale.
kar chanan sajib ta-o mile. ॥1॥ raja-o.
it tan lage bani-a.
sukj jove sev kamani-a.

Página 26

sabh duni-a avan yani-a. ॥3॥
vich duni-a sev kama-i-e.
ta dargeh besan pa-i-e.
kajo Nanak bah luda-i-e. ॥4॥33॥
sirirag mehla 3 ghar 1
ik-oⁿkar satgur parsad.
ha-o satgur sevi apna ik man ik chit bha-e.
satgur man kamna tirath he yis no de-e buyha-e.
man chindi-a var pavna yo ichhe so fal pa-e.
na-o Dhi-a-i-e na-o mangi-e name sahy sama-e. ॥1॥
man mere jar ras chakj tikj ya-e.
yini gurmukj chakji-a sehye raje sama-e. ॥1॥ raja-o.
yini satgur sevi-a tini pa-i-a nam niDhan.
antar jar ras rav raji-a chuka man abjiman.
hirde kamal pargasi-a laga sahy Dhi-an.
man nirmal jar rav raji-a pa-i-a dargaji man. ॥2॥
satgur sevan apna te virle sansar.
ha-ume mamta mar ke jar rakji-a ur Dhar.
ha-o tin ke balijarne yina name laga pi-ar.
se-i sukji-e chaju yugi yina nam akjut apar. ॥3॥
gur mili-e nam pa-i-e chuke moh pi-as.
jar seti man rav raji-a ghar hi maji udas.
yina jar ka sad a-i-a ja-o tin balijare yas.
Nanak nadri pa-i-e sach nam guntas. ॥4॥1॥34॥
sirirag mehla 3.
bajo bhekj kar bharma-i-e man hirde kapat kama-e.
jar ka majal na pav-i mar vista maji sama-e. ॥1॥

Él Mismo está cerca, Él Mismo está lejos y está también en medio. Él Mismo observa y Él Mismo escucha. Por Su Poder Creativo, Él creó el Mundo. Lo que sea que Le complace, oh, dice Nanak, ese Mandato es aceptado. (4-31)

Siri Rag, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Cómo puede uno estar orgulloso de lo que ha creado, si sólo el Creador es quien tiene el Poder de Dar. Si Él así lo desea, da, si no, entonces no da. ¿Qué es lo que la criatura puede hacer por sí misma? (1)
Verdad es Él, y Verdad es lo que Él Ama. El ciego vaga en la oscuridad de la vanidad. (1-Pausa)
Él, Quien nos tiene a nosotros que somos sus plantas, Él, Quien tiene a este mundo como Su Jardín, nombra a Sus Árboles de acuerdo a sus frutos. El hombre fluye de acuerdo a su mente y así obtiene el fruto, tal y como es su Destino. Lo que siembra, eso cosechará. (2)
Si probamos el sabor insípido de nuestras crudas mentes, nos percatamos de cuán falsa es la pared de la vida y cuán falso el cantero que la edifica. Si así es la Voluntad del Señor, todo esto sucede, pero sin el Nombre del Señor, dice *Nanak*, no tenemos ningún valor. (3-32)

Siri Rag, Mejl Guru Nanak, Primer Canal Divino.

Ni *Maya* la gran embustera, ni la daga de la lujuria, pueden lastimar o engañar al que vive en la Voluntad de Dios. Pero el hombre cada vez añora y tiene hambre de más y más. (1)
Sin aceite, ¿cómo puede uno encender la lámpara? (1-Pausa)
Deja que la lectura de tus libros sagrados sea el aceite, que el Temor Reverencial al Señor sea la mecha de la lámpara de este cuerpo, y enciende la lámpara con el Entendimiento de la Verdad. (2)
Así encontrarás a tu Señor y Maestro. (1-Pausa)
El cuerpo se ablanda con la Palabra del *Bani* del *Guru*, y haciendo *Seva*, servicio sin recompensa, encontrarás la Paz. **P. 26.** (3)
El hombre vive atrapado en la rueda de la trasmigración. Aquél que se dedica al servicio de su prójimo en este mundo, logra un Sitio de Honor en la Corte del Señor. Dice *Nanak*, sólo así vive uno en la Dicha Eterna. (4-33)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Un Dios Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru.

Sirve al *Guru* Verdadero con Amor y con una Devoción sencilla. Sabe que el *Guru* Verdadero es lo más Santo de lo santo, Quien puede conferir a tu mente todos sus deseos. De Él uno obtiene las Bendiciones, los Frutos y las Añoranzas del corazón. Persigue entonces el Nombre del Señor, medita en Él y ,a través del Nombre, entra en el Reino de Éxtasis. (1)

Oh mente mía, prueba la Esencia del Señor, para que tu sed se calme. (1-Pausa)
Aquellos *Gurmukjs* que la probaron, lograron la tranquilidad. Aquéllos que sirvieron al *Guru* Verdadero, encontraron el Tesoro del Nombre del Señor. Sobre ellos se posó la Esencia de Dios, y pudieron canalizar el Ego de su mente. Su intuición floreció como el loto y así entonaron su ser en el Señor, en un Perfecto Estado de Equilibrio. Su mente se volvió Pura, Dios prevaleció en su ser y fueron honrados en Su Corte. (2)
Extraordinarios, oh qué extraordinarios son Aquéllos que dan su servicio al *Guru* Verdadero. Aquéllos que controlan su Ego y su Avaricia y traen al Señor fundido en su corazón. Ofrezco mi vida en sacrificio a aquéllos que aman el Nombre del Señor. Sólo viven en Paz a través de las cuatro épocas, quienes aman el Nombre Infinito del Señor. (3)
Conociendo al *Guru*, recibimos el Nombre del Señor, y desaparece la sed de los apegos. Nuestra mente se embellece con Dios y nos volvemos desprendidos, aun estando apegados a la vida mundana. Doy mi vida en sacrificio a aquéllos que han probado el Amor de Dios. Pero dice *Nanak*, sólo recibimos el Nombre Verdadero, el Tesoro de Bondades, a través de la Gracia del Señor. (4-1-34)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Si vagamos por el mundo, usando variados ropajes, pero cometiendo errores, faltas y traicionando a nuestra Conciencia, no podremos llegar hasta el Castillo de Dios y moriremos para volver a nacer una y otra vez y de vientre en vientre. (1)

ਮਨ ਰੇ ਗ੍ਰਿਹ ਹੀ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸੁ ॥ ਸਚੁ ਸੰਜਮੁ ਕਰਣੀ ਸੋ ਕਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹੋਇ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਜੀਤਿਆ ਗਤਿ ਮੁਕਤਿ ਘਰੈ ਮਹਿ ਪਾਇ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਧਿਅ-ਾਈਐ ਸਤਸੰਗਤਿ ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਇ ॥੨॥ ਜੇ ਲਖ ਇਸਤਰੀਆ ਭੋਗ ਕਰਹਿ ਨਵ ਖੰਡ ਰਾਜੁ ਕਮਾਹਿ ॥ ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਸੁਖੁ ਨ ਪਾਵਈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਜੋਨੀ ਪਾਹਿ ॥੩॥ ਹਰਿ ਹਾਰੁ ਕੰਠਿ ਜਿਨੀ ਪ-ਹਰਿਆ ਗੁਰ ਚਰਣੀ ਚਿਤੁ ਲਾਇ ॥ ਤਿਨਾ ਪਿਛੈ ਰਿਧਿ ਸਿਧਿ ਫਿਰੈ ਓਨਾ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ ॥੪॥ ਜੇ ਪ੍ਰਭ ਭਾਵੈ ਸੋ ਥੀਐ ਅਵਰੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਇ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਜੀਵੈ ਨਾਮੁ ਲੈ ਹਰਿ ਦੇਵਹੁ

ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥੫॥੨॥੩੫॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ਘਰੁ ੧ ॥ ਜਿਸ ਹੀ ਕੀ ਸਿਰਕਾਰ ਹੈ ਤਿਸ ਹੀ ਕਾ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਸਚੁ ਘਟਿ ਪਰਗਟੁ ਹੋਇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਜਿਸ ਕੈ ਸਚੁ ਵਸੈ ਸਚੇ ਸਚੀ ਸੋਇ ॥ ਸਚਿ ਮਿਲੇ ਸੇ ਨ ਵਿਛੁੜਹਿ ਤਿਨ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਮੈ ਹਰਿ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸਚੁ ਪ੍ਰਭੁ ਨਿਰਮਲਾ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਬਦਿ ਮਿਲੈ ਸੋ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਜਿਸ ਨਉ ਆਪੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਕੋ ਨਾ ਮਿਲੈ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਸਭ ਮਹਿ ਇਕੁ ਵਰਤਦਾ ਏਕੋ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥ ਜਿਸ ਨਉ ਆਪਿ ਦਇਆਲੁ ਹੋਇ ਸੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਪਤਿ ਪਤਿ ਪੰਡਿਤ ਜੋਤਕੀ ਵਾਦ ਕਰਹਿ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਮਤਿ ਬੁਧਿ ਭਵੀ ਨ ਬੁਝਈ ਅੰਤਰਿ ਲੋਭ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਭਰਮਦੇ ਕ੍ਰਮਿ ਕ੍ਰਮਿ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਕਮਾਵਣਾ ਕੋਇ ਨ ਮੋਟਣਹਾਰੁ ॥੩॥ ਸਤਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਗਾਖੜੀ ਸਿਰੁ ਦੀਜੈ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਸਬਦਿ ਮਿਲਹਿ ਤਾ ਹਰਿ ਮਿਲੈ ਸੇਵਾ ਪਵੈ ਸਭ ਥਾਇ ॥ ਪਾਰਸਿ ਪਰਸਿਐ ਪਾਰਸੁ ਹੋਇ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਇ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਪੂਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਤਿਨ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲਿਆ ਆਇ ॥੪॥ ਮਨ ਭੁਖਾ ਭੁਖਾ ਮਤ ਕਰਹਿ ਮਤ ਤੂ ਕਰਹਿ ਪੁਕਾਰ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਜਿਨਿ ਸਿਰੀ ਸਭਸੈ ਦੋਇ ਅਧਾਰੁ ॥ ਨਿਰਭਉ ਸਦਾ ਦਇਆਲੁ ਹੈ ਸਭਨਾ ਕਰਦਾ ਸਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੁਝੀਐ ਪਾਈਐ ਮੋਖ ਦੁ-ਆਰੁ ॥੫॥੩॥੩੬॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜਿਨੀ ਸੁਣਿ ਕੈ ਮੰਨਿਆ ਤਿਨਾ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸੁ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਸਾਲਾਹਿ ਸਚੁ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਗੁਣਤਾਸੁ ॥ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਹਉ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਸੁ ॥ ਹਿਰਦੈ ਜਿਨ ਕੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਤਿਤੁ ਘਟਿ ਹੈ ਪਰਗਾਸੁ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਿਰਮਲੁ ਧਿਆਇ ॥ ਧੁਰਿ ਮਸਤਕਿ ਜਿਨ ਕਉ ਲਿਖਿਆ ਸੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਸੰਤਹੁ ਦੇਖਹੁ ਨਦਰਿ ਕਰਿ ਨਿਕਟਿ ਵਸੈ ਭਰਪੂਰਿ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਜਿਨੀ ਪਛਾਣਿਆ ਸੇ ਦੇਖਹਿ ਸਦਾ ਹਦੂਰਿ ॥ ਜਿਨ ਗੁਣ ਤਿਨ ਸਦ ਮਨਿ ਵਸੈ ਅਉਗੁਣਵੰਤਿਆ ਦੂਰਿ ॥ ਮਨਮੁਖ ਗੁਣ ਤੈ ਬਾਹਰੇ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਮਰਦੇ ਝੂਰਿ ॥੨॥

man re garih hi maji udas.
sach sanyam karni so kare gurmukj jo-e pargas. ॥1॥ raja-o.
gur ke sabad man yiti-a gat mukat ghare meh pa-e.
jar ka nam Dhi-a-i-e satsangat mel mila-e. ॥2॥
ye lakj istari-a bjog karaji nav kjand re kamaji.
bin satgur sukj na pav-i fir fir yoni paji. ॥3॥
jar jar kanth yini pajiri-a gur charni chit la-e.
tina pichhe riDh siDh fire ona til na tama-e. ॥4॥
yo parabh bhave so thi-e avar na karna ya-e.
yan Nanak yive nam le jar devhu sahy subha-e. ॥5॥2॥35॥

Página 27

sirirag mehla 3 ghar 1.
yis hi ki sirkar he tis hi ka sabh ko-e.
gurmukj kar kamavni sach ghat pargat jo-e.
antar yis ke sach vase sache sachi so-e.
sach mile se na vichhurjeh tin niy ghar vasa jo-e. ॥1॥
mere ram me jar bin avar na ko-e.
satgur sach parabh nirmala sabad milava jo-e. ॥1॥ raja-o.
sabad mile so mil raje yis na-o ape la-e mila-e.
duye bha-e ko na mile fir fir ave ya-e.
sabh meh ik varatda eko raji-a sama-e.
yis na-o ap da-i-al jo-e so gurmukj nam sama-e. ॥2॥
parh parh pandit yotki vad karaji bichar.
mat buDh bhavi na buyh-i antar lobh vikar.
lakj cha-orasih bharamde bharam bharam jo-e kju-ar.
purab likji-a kamavana ko-e na metanjar. ॥3॥
satgur ki seva gakj-rji sir diye ap gava-e.
sabad mileh ta jar mile seva pave sabh tha-e.
paras parsi-e paras jo-e yoti yot sama-e.
yin ka-o purab likji-a tin satgur mili-a a-e. ॥4॥
man bhukja bhukja mat karaji mat tu karaji pukar.
lakj cha-orasih yin siri sabhse de-e aDhar.
nirbha-o sada da-i-al he sabhna karda sar.
Nanak gurmukj buyhi-e pa-i-e mokj du-ar. ॥5॥3॥36॥
sirirag mehla 3.
yini sun ke mani-a tina niy ghar vas.
gurmati salaji sach jar pa-i-a guntas.
sabad rate se nirmale ja-o sad balijare yas.
hirde yin ke jar vase tit ghat he pargas. ॥1॥
man mere jar jar nirmal Dhi-a-e.
Dhur mastak yin ka-o likji-a se gurmukj raje liv
la-e. ॥1॥ raja-o.
jar santaju dekjhu nadar kar nikat vase bharpur.
gurmat yini pachhani-a se dekkeh sada jadur.
yin gun tin sad man vase a-ugunvanti-a dur.
manmukj gun te bahre bin nave marde yhur. ॥2॥

Oh mente mía, consérvate desapegada, aun en medio de tu hogar. Si uno practica la Verdad y controla sus deseos mientras hace el bien, su mente será iluminada por la Gracia del *Guru*. (1-Pausa)

A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, la mente es conquistada; y uno obtiene la Salvación y el Estado de Éxtasis en el seno de su propio hogar. Recitemos entonces el Nombre de Dios, acerquémonos e inmerjémonos en la *Saad Sangat*, la Congregación Verdadera. (2)

Aun gozando de los placeres del cuerpo y reinando en el mundo entero, sin el *Guru* Verdadero no recibiremos la Paz del Señor y reencarnaremos de vientre en vientre, una y otra vez. (3)

Quienes usan el Collar de Dios y se postran a los Pies del *Guru*, la riqueza y los poderes sobrenaturales los siguen, pero ellos no ponen su atención en eso. (4)

Lo que sea que complace a Dios eso ocurre, nada más se puede hacer. El Sirviente *Nanak* vive cantando el *Naam*, oh Señor, por favor, Dámelo en forma natural. (5-2-35) **P. 27.**

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer canal Divino.

Aquél Que nos ha engranado a todos en Su Trabajo, a ese Ser le pertenecen todas las criaturas.

Los que viven para Dios practican lo que es bueno y santo, y la Verdad les es revelada en su corazón. Aquél en quien la Verdad habita, su reputación es Verdadera.

Los que viven en la Verdad del Señor, nunca Lo abandonan y se integran en su propio ser. (1)

Señor mío, fuera de Ti no tengo a nadie con quien pueda contar, Eres la Verdad, lo más Puro de lo puro, y sólo Te puedo encontrar a través de la Palabra. (1-Pausa)

Aquéllos que realizaron la Palabra, Te conocieron; ellos sí lograron participar de Tu Gracia.

En la dualidad, nadie Te puede conocer, y tal ser que vive en la dualidad es puesto a trasmigrar de matriz en matriz una y otra vez. En todo Él está, Él trabaja a través de todo.

Quien sea que goce de Su Gracia, se funde en el Nombre del Señor. (2)

Los *Pandits* y los astrólogos arguyen con sofismas y evasivas, pero sus mentes están torcidas, su intelecto corrupto, pues la avaricia vive en sus corazones. Ellos transmigran por miles de especies y en ese vagar, su misma existencia se desperdicia. Ellos obtienen sólo lo que está en su destino y nadie lo puede borrar. (3)

El Servicio al *Guru* es muy difícil, uno lo realiza sólo si entrega su cabeza y se deja llevar por Su Voluntad. Si uno realiza la Palabra, conoce al Señor y su servicio toma gran valor.

Si uno toca la Piedra Filosofal, se transforma y su luz se funde en la Luz Infinita.

Aquéllos que tienen su Destino forjado, conocen al *Guru* Verdadero. (4)

Oh mi mente, no te lamentes por estar hambrienta, pues Él, Quien ha creado a millones de especies y es el Sostén y el Pilar de todo, Él, el Valiente Señor, cuida de todo. A Él, dice *Nanak*, concíbelo a través del *Guru* y así entrarás por la Puerta de la Salvación. (5-3-36)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos que escucharon el Nombre y tuvieron Fe en Él, entraron en el Reino Verdadero del Ser. A través de la Instrucción del *Guru*, alabaron la Verdad del Señor y vivenciaron a su Dios, el Tesoro de Virtudes. Ofrezco mi vida en sacrificio a aquéllos que están inmersos en la Palabra del Señor y han logrado la Pureza. Aquéllos en cuyo corazón vive el Señor, ven la Luz en su propio ser. (1)

Oh mente mía, vive en el Nombre del Señor. Sin embargo, sólo aquéllos que tenían la marca en su Destino, los *Gurmukjs*, fueron unidos a Él. (1-Pausa)

Oh amigos videntes, vean que el Señor está tan cerca y se encuentra presente en todo.

Aquéllos que Lo conciben, a través de la Palabra del *Guru*, pueden observar Su Presencia.

En el corazón de aquéllos que tienen Mérito, el Señor habita, pues su corazón se encuentra lejanamente removido de los que tienen un intelecto malvado.

Los arrogantes *Manmukjs* son privados de Mérito y sin el Nombre mueren en la frustración. (2)

ਜਿਨ ਸਬਦਿ ਗੁਰੂ ਸੁਣਿ ਮੰਨਿਆ ਤਿਨ ਮਨਿ ਧਿਆਇਆ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤੀ ਰੁਤਿਆ ਮਨੁ ਤਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥ ਕੂੜਾ ਰੰਗੁ ਕਸੋਭ ਕਾ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਦੁਖੁ ਰੋਇ ॥ ਜਿਸੁ ਅੰਦਰਿ ਨਾਮ

ਪ੍ਰਗਾਸੁ ਹੈ ਓਹੁ ਸਦਾ ਸਦਾ ਥਿਰੁ ਹੋਇ ॥੩॥ ਇਹੁ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਪਾਇ ਕੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਚੋੜੈ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਪੁਗਿ ਖਿਸਿਐ ਰਹਣਾ ਨਹੀ ਆਗੈ ਠਉਰੁ ਨ ਪਾਇ ॥ ਓਹੁ ਵੇਲਾ ਹਥਿ ਨ ਆਵਈ ਅੰਤਿ ਗੁਣਿਆ ਪਛਤਾਇ ॥ ਜਿਸੁ ਨਦਰਿ ਕਰੈ ਸੋ ਉਬਰੈ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੪॥ ਦੇਖਾ ਦੇਖੀ ਸਭ ਕਰੈ ਮਨਮੁਖਿ ਬੁਝੁ ਨ ਪਾਇ ॥ ਜਿਨ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਿਰਦਾ ਸੁਧੁ ਹੈ ਸੇਵ ਧੋਈ ਤਿਨ ਥਾਇ ॥ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਹਰਿ ਨਿਤ ਪੜਹਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ਸਮਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕੀ ਬਾਣੀ ਸਦਾ ਸਚੁ ਹੈ ਜਿ ਨਾਮਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੫॥੪॥੩੭॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜਿਨੀ ਇਕ ਮਨਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗੁਰਮੁਤੀ ਵੀਚਾਰਿ ॥ ਤਿਨ ਕੇ ਮੁਖ ਸਦੁ ਉਜਲੈ ਤਿਤੁੰ ਸਚੈ ਦਰਬਾਰਿ ॥ ਓਇ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵਹਿ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਚੈ ਨਾਮਿ ਪਿਆਰਿ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ਮਲੁ ਹਉਮੈ ਕਢੈ ਧੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨਮੁਖ ਨਾਮੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਪਤਿ ਜਾਇ ॥ ਸਬਦੈ ਸਾਦੁ ਨ ਆਇਉ ਲਾਗੁ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਵਿਸਟਾ ਕੇ ਕੀਤੇ ਪਵਹਿ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਸੈ ਵਿਸਟਾ ਮਾਹਿ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਤਿਨ ਕਾ ਜਨਮੁ ਸਫਲੁ ਹੈ ਜੋ ਚਲਹਿ ਸਤਗੁਰ ਭਾਇ ॥ ਕੁਲੁ ਉਧਾਰਹਿ ਆਪਣਾ ਧੰਨੁ ਜਣੇਦੀ ਮਾਇ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਜਿਸ ਨਉ ਕਿਰਪਾ ਕਰੈ ਰਜਾਇ ॥੩॥ ਜਿਨੀ ਗੁਰ-ਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਓਇ ਅੰਦਰਹੁ ਬਾਹਰਹੁ ਨਿਰਮਲੈ ਸਚੈ ਸਚਿ ਸਮਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਆਏ ਸੇ ਪਰਵਾਣੁ ਹਹਿ ਜਿਨ ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਧਿਆਇ ॥੪॥੫॥੩੮॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਹਰਿ ਭਗਤਾ ਹਰਿ ਧਨੁ ਰਾਸਿ ਹੈ ਗੁਰ ਪ੍ਰਫਿਿ ਕਰਹਿ ਵਾਪਾਰੁ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਨਿ ਸਦਾ ਸਦਾ ਵਖਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਇਆ ਹਰਿ ਭਗਤਾ ਅਤੁਟੁ ਭੰਡਾਰੁ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਇਸੁ ਮਨ ਕਉ ਸਮਝਾਇ ॥ ਏ ਮਨ ਆਲਸ ਕਿਆ ਕਰਹਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਹਰਿ ਕਾ ਪਿਆਰੁ ਹੈ ਜੋ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰੈ ਬੀਚਾਰੁ ॥ ਪਾਖੰਡਿ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ਦੁਬਿਧਾ ਬੋਲ ਖਆਰੁ ॥ ਸੋ ਜਨੁ ਰਲਾਇਆ ਨਾ ਰਲੈ ਜਿਸੁ ਅੰਤਰਿ ਬਿਬੇਕ ਬੀਚਾਰੁ ॥੨॥ ਸੋ ਸੇਵਕੁ ਹਰਿ ਆਖੀਐ ਜੋ ਹਰਿ ਰਾਖੈ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸਉਪੈ ਆਗੈ ਧਰੈ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਮਾਰਿ ॥ ਧਨੁ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੋ ਪਰਵਾਣੁ ਹੈ ਜਿ ਕਦੇ ਨ ਆਵੈ ਹਾਰਿ ॥੩॥ ਕਰਮਿ ਮਿਲੈ ਤਾ

ਪਾਈਐ ਵਿਣੁ ਕਰਮੈ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਤਰਸਦੇ ਜਿਸੁ ਮੇਲੇ ਸੋ ਮਿਲੈ ਹਰਿ ਆਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸਦਾ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੪॥੬॥੩੯॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸੁਖ ਸਾਗਰੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਸਹਜੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥ ਅੰਦਰੁ ਰਚੈ ਹਰਿ ਸਚ ਸਿਉ ਰਸਨਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਜਗੁ ਦੁਖੀਆ ਦੂਜੈ ਭ੍ਰਾਇ ॥ ਗੁਰ ਸਰਣਾਈ ਸੁਖੁ ਲਹਹਿ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਾਚੇ ਮੈਲੁ ਨ ਲਾਗਈ ਮਨੁ ਨਿ-ਰਮਲੁ ਹਰਿ ਧਿਆਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਬਦੁ ਪਛਾਣੀਐ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥ ਗੁਰੁ ਗਿਆਨੁ ਪ੍ਰਚੰਡੁ ਬਲਾਇਆ ਅਗਿਆਨੁ ਅਧੋਰਾ ਜਾਇ ॥੨॥

yin sabad guru sun mani-a tin man Dhi-a-i-a jar so-e. an-din bhagti rati-a man tan nirmal jo-e. kurja rang kasumbh ka binas ya-e dukj ro-e. yis andar nam pargas he oh sada sada thir jo-e. ॥3॥

Página 28

ih yanam padarath pa-e ke jar nam na chete liv la-e. pag kjisi-e rahna naji age tha-ur na pa-e. oh vela jath na avi ant ga-i-a pachhuta-e. yis nadar kare so ubre jar seti liv la-e. ॥4॥ dekja dekji sabh kare manmukj buyh na pa-e. yin gurmukj hirda suDh he sev pa-i tin tha-e. jar gun gavaji jar nit parjeh jar gun ga-e sama-e. Nanak tin ki bani sada sach he ye nam raje liv la-e. ॥5॥4॥37॥ sirirag mehla 3. yini ik man nam Dhi-a-i-a gurmati vichar. tin ke mukj sad uyle tit sache darbar. o-e amrit piveh sada sada sache nam pi-ar. ॥1॥ bha-i re gurmukj sada pat jo-e. jar jar sada Dhi-a-i-e mal ja-ume kadhe Dho-e. ॥1॥ raja-o. manmukj nam na yanni vin nave pat ya-e. sabde sad na a-i-o lage duye bha-e. vista ke kirje paveh vich vista se vista maji sama-e. ॥2॥ tin ka yanam safal he yo chaleh satgur bha-e. kul uDhareh apna Dhan yanedi ma-e. jar jar nam Dhi-a-i-e yis na-o kirpa kare rea-e. ॥3॥ yini gurmukj nam Dhi-a-i-a vichaju ap gava-e. o-e andraju bahraju nirmale sache sach sama-e. Nanak a-e se parvan heh yin gurmati jar Dhi-a-e. ॥4॥5॥38॥ sirirag mehla 3. jar bhagta jar Dhan ras he gur puchh karaji vapar. jar nam salajan sada sada vakjar jar nam aDhar. gur pure jar nam drig-a-i-a jar bhagta atut bhandar. ॥1॥ bha-i re is man ka-o samyha-e. e man alas ki-a karaji gurmukj nam Dhi-a-e. ॥1॥ raja-o. jar bhagat jar ka pi-ar he ye gurmukj kare bichar. pakjand bhagat na jova-i dubiDha bol kju-ar. so yan rala-i-a na rale yis antar bibek bichar. ॥2॥ so sevak jar akji-e yo jar rakje ur Dhar. man tan sa-upe age Dhare ja-ume vichaju mar. Dhan gurmukj so parvan he ye kade na ave jar. ॥3॥ karam mile ta pa-i-e vin karme pa-i-a na ya-e.

Página 29

lakj cha-orasih tarasde yis mele so mile jar a-e. Nanak gurmukj jar pa-i-a sada jar nam sama-e. ॥4॥6॥39॥ sirirag mehla 3. sukj sagar jar nam he gurmukj pa-i-a ya-e. an-din nam Dhi-a-i-e sehye nam sama-e. andar rache jar sach si-o rasna jar gun ga-e. ॥1॥ bha-i re yag dukji-a duye bha-e. gur sarna-i sukj lajeh an-din nam Dhi-a-e. ॥1॥ raja-o. sache mel na lag-i man nirmal jar Dhi-a-e. gurmukj sabad pachhani-e jar amrit nam sama-e. gur gi-an parchand bala-i-a agi-an anDhera ya-e. ॥2॥

Aquéllos que escucharon y pusieron su Fe en la Palabra del *Guru*, acurrucaron al Señor en su mente. Se volvieron Puros de mente y cuerpo, pues noche y día abandonaron su ser en Su Alabanza. Falso es el color del mundo, como el cártamo cuando se destiñe, uno se acongoja. Aquél que tiene la Luz del Nombre del Señor, vive eternamente. (3) **P. 28.** El que recibe el regalo de la vida y no se dedica al Nombre del Señor, un pequeño resbalón y ya no existe más, y no obtiene Refugio en el Más Allá. El tiempo perdido nunca regresa y uno sufre a la hora de la muerte, al final. Aquél que tiene la Gracia del Señor llega y entona su mente en el Señor. (4) Todos imitan los modos del Señor, pero los arrogantes *Manmukjs* nunca se dan cuenta. Los que se entonan en el Señor, los puros de corazón, son los únicos que lo logran. Ellos cantan las Alabanzas del Señor, leen sólo del *Guru* y en el canto de Su Alabanza se funden. Su hablar es la Verdad, pues están entonados en el Nombre del Señor. (5-4-37)

Siri Rag, Mejl Guru Amar das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos que meditan en el Nombre del Señor con una mente sencilla y habitan en la Palabra del *Guru*, su semblante se ve puro en la Corte Verdadera del Señor. Ellos beben del Néctar del Señor eternamente y se enamoran del Nombre Verdadero. (1) Mi hermano, los que se entonan en el *Guru*, mantienen siempre su Honor. Invoca entonces a Tu Señor y lava las impurezas de tu ego. (1-Pausa) Los arrogantes *Manmukjs* no saben del *Naam*, del Nomb्रे del Señor, y sin el Nombre, sólo pierden su honor. Se retuercen en la dualidad y no se pueden enamorar del Sabor de la Palabra del *Shabd*. Los gusanos del lodo, habitan, buscan y comen lodo. (2) Aquéllos que viven en la Voluntad del *Guru* Verdadero, su vida se llena de valor. Ellos salvan a su familia; bendita sea su madre. Pero, únicamente, quien goza de Su Gracia, puede alabar al Señor. (3) Aquéllos que ven hacia Dios, que viven en Su Nombre y hacen a un lado su orgullo, son puros por dentro y por fuera y se funden en la Verdad del Señor. Dice *Nanak*, son los aprobados por el Señor, aquéllos que habitan en Él, a través de la Palabra del *Guru*. (4-5-38)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los Devotos de Dios tienen para ellos la Riqueza de Dios y buscan siempre el consejo del *Guru* en todos los aspectos de su vida. Ellos alaban al Señor por siempre y para siempre y su Verdadero Capital es el Nombre de Dios. Uno toma Conciencia del *Naam*, el Nombre de Dios a través del *Guru* Perfecto; los Devotos de Dios tienen el Tesoro Ilimitado. (1) Oh hermano, instruye a tu mente, para que no pierdas el tiempo hipnotizado. Ponte a meditar en el Nombre de Dios, a través de la Gracia del Señor. (1-Pausa) La Verdadera Alabanza del Señor está en Su Amor, y uno toma Conciencia si uno habita en Él, a través de la Gracia del *Guru*. La hipocresía no es Alabanza, en la danza de la dualidad está tu muerte. Aquél, cuya mente es despertada por el conocimiento interior, a ese hombre se le distingue del resto. (2) Sólo aquél que lleva al Señor en su corazón, Lo sirve en verdad. El que ofrece su cuerpo y Alma a Su Señor, canaliza su ego interior. Bendito es él, él es el aprobado y no pierde la batalla de la vida. (3) Sólo a través de la Gracia se logra vivenciar al Señor, y de ninguna otra forma. **P. 29.** Las 8.4 millones de especies tienen sed de Él, pero uno encuentra al Señor, sólo si Él así lo desea. A través del *Guru*, *Nanak* recibió al Señor, y se sumergió en Su Nombre para siempre. (4-6-39)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Nombre del Señor es el Océano de Paz. A través del *Guru*, el Señor es obtenido. Habita en Él día a día, y sumérgete imperceptiblemente en el Nombre del Señor. A tu ser interior entonces llega el Señor Verdadero y Su Alabanza se muestra en tus labios. (1) Hermano, el mundo se encuentra en sufrimiento, pues vive engolosinado en la dualidad. Si uno busca la Protección del *Guru*, obtiene la Paz y medita en el Nombre del Señor para siempre. (1-Pausa) Los hombres de verdad no viven contaminados de su mente, pues ellos habitan sólo en el Señor. A través del *Guru*, realizan la Palabra y funden su ser en el Néctar del Nombre del Señor. La Sabiduría del *Guru* los ilumina con brillo y la oscuridad de su ignorancia es disipada. (2)

ਮਨਮੁਖ ਮੈਲੇ ਮਲੁ ਭਰੇ ਹਉਮੈ ਤਿਸਨਾ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਮੋਲੁ ਨ ਉਤਰੈ ਮਰਿ ਜੰਮਹਿ ਹੋਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਧਾਤੁਰ ਬਾਜੀ ਪਲਚਿ ਰਹੇ ਨਾ ਉਰਵਾਰੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥੩॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਪ ਤਪ ਸੰਜਮੀ ਹਰਿ ਕੈ ਨਾਮਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਧਿਆਈਐ ਏਕੁ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ-ਐ ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਆਧਾਰੁ ॥੪॥੨॥੪੦॥ ਸ੍ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਮਨਮੁਖੁ ਮੋਹਿ ਵਿਆਪਿਆ ਬੈਰਾਗੁ ਉਦਾਸੀ ਨ ਹੋਇ ॥ ਸਬਦੁ ਨ ਚੀਨੈ ਸਦਾ ਦੁਖੁ ਹਰਿ ਦਰਗਹਿ ਪਤਿ ਖੋਇ ॥ ਹਉਮੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਖੋਈਐ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਅਹਿਨਿਸਿ ਪੂਰਿ ਰਹੀ ਨਿਤ ਆਸਾ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਮੇਰੁ ਪਰਜਲੈ ਘਰ ਹੀ ਮਾਹਿ ਉਦਾਸਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵੈ ਬਿਗ-ਸੈ ਹਰਿ ਬੈਰਾਗੁ ਅਨੰਦੁ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਉਮੈ ਮਾਰਿ ਨਿਚੰਦੁ ॥ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਪਾਈ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ਸਹਜਿ ਅਨੰਦੁ ॥੨॥ ਸੋ ਸਾਧੁ ਬੈਰਾਗੀ ਸੋਈ ਹਿਰਦੈ ਨਾਮੁ ਵਸਾਏ ॥ ਅੰਤਰਿ ਲਾਗਿ ਨ ਤਾਮਸੁ ਮੂਲੇ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਏ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਸਤਗੁਰੁ ਦਿਖ-ਲਿਆ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪੀਆ ਅਘਾਏ ॥੩॥ ਜਿਨਿ ਕਿਨੈ ਪਾਇਆ ਸਾਧਸੰਗਤੀ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਬੈਰਾਗਿ ॥ ਮਨਮੁਖ ਫਿਰਹਿ ਨ ਜਾਣਹਿ ਸਤਗੁਰੁ ਹਉਮੈ ਅੰਦਰਿ ਲਾਗਿ ॥ ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਰਤੇ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਰੰਗਾਏ ਬਿਨੁ ਭੈ ਕੇਹੀ ਲਾਗਿ ॥੪॥੮॥੪੧॥ ਸਿ-ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਘਰ ਹੀ ਸਉਦਾ ਪਾਇ-ਐ ਅੰਤਰਿ ਸਭ ਵਸੁ ਹੋਇ ॥ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲੀਐ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਵੈ ਕੋਇ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਅਖੁਟੁ ਹੈ ਵਡਭਾਗਿ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ

ਮਨ ਤਜਿ ਨਿੰਦਾ ਹਉਮੈ ਅਹੰਕਾਰੁ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਦਾ ਧਿਆਇ ਤੂ ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਕੰਕਾਰੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਾ ਕੇ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਬੀਚਾਰਿ ॥ ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਦੇ ਜਪਿ ਜਪਿ ਰਿਦੈ ਮੁਰਾਰਿ ॥ ਘਰ ਹੀ ਵਿਚਿ ਮਹਲੁ ਪਾਇਆ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਵੀਚਾਰਿ ॥੨॥ ਸਤਗੁਰ ਤੇ ਜੋ ਮੁਹ ਫੇਰਹਿ ਮਥੇ ਤਿਨ ਕਾਲੇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਦੁਖ ਕਮਾਵਦੇ ਨਿਤ ਜੋਹੇ ਜਮ ਜਾਲੇ ॥ ਸੁਪਨੈ ਸੁਖੁ ਨ ਦੇਖਨੀ ਬਹੁ ਚਿੰਤਾ ਪਰਜਾਲੇ ॥੩॥ ਸਭਨਾ ਕਾ ਦਾਤਾ ਏਕੁ ਹੈ ਆਪੇ ਬਖਸ ਕਰੇਇ ॥ ਕਹਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਵਈ ਜਿਸੁ ਭਾਵੈ ਤਿਸੁ ਦੇਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇ-ਐ ਆਪੇ ਜਾਣੈ ਸੋਇ ॥੪॥੯॥੪੨॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਸਦਾ ਸਾਹਿਬੁ ਸੇਵੀਐ ਸਚੁ ਵਡਿਆ-ਈ ਦੇਇ ॥ ਗੁਰੁ ਪਰਸਾਦੀ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਉਮੈ ਦੂਰਿ ਕਰੇਇ ॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਧਾਵਤੁ ਤਾ ਰਹੈ ਜਾ ਆਪੇ ਨਦਰਿ ਕਰੇਇ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਸਦ ਮਨਿ ਵਸੈ ਮਹਲੀ ਪਾਵੈ ਥਾਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨਮੁਖ ਮਨੁ ਤਨੁ ਅੰਧੁ ਹੈ ਤਿਸੁ ਨਉ ਠਉਰਿ ਨ ਠਾਉ ॥ ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਭਉਦਾ ਫਿਰੈ ਜਿਉ ਸੋਢੈ ਘਰਿ ਕਾਉ ॥ ਗੁਰਮਤੀ ਘਟਿ ਚਾਨਣਾ ਸਬਦਿ ਮਿਲੈ ਹਰਿ ਨਾਉ ॥੨॥ ਤੈ ਗੁਣ ਬਿਖਿਆ ਅੰਧੁ ਹੈ ਮਾਇਆ ਮੇਰੁ ਗੁਬਾਰ ॥ ਲੋਭੀ ਅਨ ਕਉ ਸੇਵਦੇ ਪਤਿ ਵੇਦਾ ਕਰੈ ਪ੍ਰਕਾਰ ॥ ਬਿਖਿਆ ਅੰਦਰਿ ਪਚਿ ਮੁਏ ਨਾ ਉਰਵਾਰੁ ਨ ਪਾਰੁ ॥੩॥

manmukj mele mal bhare ja-ume tarisna vikar. bin sabde mel na utre mar yameh jo-e kju-ar. Dhatur bei palach raje na urvar na par. ॥3॥ gurmukj yap tap sanymi jar ke nam pi-ar. gurmukj sada Dhi-a-i-e ek nam kartar. Nanak nam Dhi-a-i-e sabhna yi-a ka aDhar. ॥4॥7॥40॥ sarirag mehla 3. manmukj mohi vi-api-a berag udasi na jo-e. sabad na chine sada dukj jar dargaji pat kjo-e. ha-ume gurmukj kjo-i-e nam rate sukj jo-e. ॥1॥ mere man ajinis pur raji nit asa. satgur sev moh paryale ghar hi maji udasa. ॥1॥ raja-o. gurmukj karam kamave bigse jar berag anand. ajinis bhagat kare din rat*i* ja-ume mar nichand. vade bhag satsangat pa-i jar pa-i-a sahy anand. ॥2॥ so saDhu beragi so-i hirde nam vasa-e. antar lag na tamas mule vichaju ap gava-e. nam niDhan satguru dikj*ali*-a jar ras pi-a agha-e. ॥3॥ yin kine pa-i-a saDhsangti pure bhag berag. manmukj fireh na yaneh satgur ja-ume andar lag. Nanak sabad rate jar nam ranga-e bin bhe kei lag. ॥4॥8॥41॥ sirirag mehla 3. ghar hi sa-uda pa-i-e antar sabh vath jo-e. kjin kjin nam samali-e gurmukj pave ko-e. nam niDhan akj*ut* he vadbhag parapat jo-e. ॥1॥ mere man te ninda ja-ume aja^Nkar.

Página 30

jar yi-o sada Dhi-a-e tu gurmukj ekankar. ॥1॥ raja-o. gurmukja ke mukj uyle gur sabdi bichar. halat palat sukj pa-ide yap yap ride murar. ghar hi vich majal pa-i-a gur sabdi vichar. ॥2॥ satgur te yo muh fereh mathe tin kale. an-din dukj kamavde nit yohe yam yale. supne sukj na dekj*ni* bajo chinta paryale. ॥3॥ sabhna ka data ek he ape bakj*as* kare-i. kahna kichhu na yav-i yis bhave tis de-e. Nanak gurmukj pa-i-e ape yane so-e. ॥4॥9॥42॥ sirirag mehla 3. sacha sajib sevi-e sach vadi-a-i de-e. gur parsadi man vase ja-ume dur kare-i. ih man Dhavat ta raje ya ape nadar kare-i. ॥1॥ bha-i re gurmukj jar nam Dhi-a-e. nam niDhan sad man vase mahli pave tha-o. ॥1॥ raja-o. manmukj man tan anDh he tis na-o tha-ur na tha-o. bajo yoni bha-uda fire yi-o suny*e*^N ghar ka-o. gurmat*i* ghat channa sabad mile jar na-o. ॥2॥ tare gun bikj*i*-a anDh he ma-i-a moh gubar. lobj*i* an ka-o sevde parh veda kare pukar. bikj*i*-a andar pach mu-e na urvar na par. ॥3॥

Los arrogantes *Manmukjs* son impuros y están infectados con la enfermedad del deseo. La mugre no es lavada sin el Señor y ellos nacen sólo para morir como piltrafas. Su deporte es la droga de la ilusión. No pertenecen ni a este mundo, ni al siguiente. (3)

Los entonados en el *Guru* están dedicados a la contemplación y a la austeridad, conteniendo sus deseos, aman el Nombre del Señor. Ellos cantan el Nombre del Creador, el Uno.

Dice *Nanak*, deja que el Nombre de Dios habite en tu mente, pues sólo Dios es el Soporte de todo. (4-7-40)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El arrogante *Manmukj* está ofuscado en su apego al mundo, no puede practicar ni el desapego ni la renunciación. Él no realiza la palabra, se acongoja todo el tiempo y pierde su honor en la Corte del Señor. Los *Gurmukjs* hacen a un lado su ego negativo, pues se abandonan en el Nombre del Señor y obtienen la Paz. (1)

Oh mente mía, el deseo te engaña noche y día. Sirve al *Guru* y quema tu apego para que puedas alcanzar la libertad en tu mismo hogar. (1-Pausa)

Los que ven hacia Dios hacen el bien y florecen, pues el Amor a Dios es la renunciación que trae el Éxtasis. Ellos llaman al Señor noche y día, y calmando su ego, se liberan de sus preocupaciones. Por una buena fortuna logré la Compañía de los Santos y obtuve al Señor en el Éxtasis del Equilibrio. (2)

El Santo, el Renunciante del mundo, es aquél, en cuyo corazón, habita el Nombre del Señor.

El enojo no toca su fibra, pues su ser está en calma. El Tesoro del Nombre le es revelado a través del Verdadero *Guru*, y así bebe la Esencia de Dios que lo satisface plenamente. (3)

Quien sea que lo encontró, sólo lo hizo a través de la Compañía de los Santos; cuando el Destino de uno es despertado, logra la renunciación. El arrogante *Manmukj* vaga sin rumbo y no toma Conciencia del *Guru* Verdadero, pues se apega a su ego. Los que están inmersos en la Palabra del *Shabd*, son teñidos con el Nombre del Señor, pero sin la Reverencia al Señor, ¿cómo puede él ser amado? (4-8-41)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

En el hogar está la Mercancía, en tu ser está el Capital, oh comerciante. Aférrate al Nombre del Señor en todo momento, pero sólo los que voltean hacia el Señor lo obtienen. El Tesoro del Nombre del Señor es perenne pero sólo los hombres de Destino lo obtienen. (1)

Oh mi mente deja la calumnia, el egoísmo y la arrogancia.

P. 30.

Vuélvete *Gurmukj* y medita para siempre en el Amado Señor, el Uno y Único Creador. (1-Pausa)

Los semblantes de aquéllos que miraron hacia Dios son puros, pues ellos reflejan la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Ellos logran la Paz aquí y aquí después y el Señor habita en sus corazones, en su propio hogar ellos entran a la Mansión del Señor, meditando en la Palabra del *Guru*. (2)

Aquél que le da la espalda a Dios, tiene una sombra negra en la frente, vaga en el dolor día y noche y el mensajero de la muerte le clava la garra en el pescuezo. (3)

El Señor es el Dador, Él es Quien confiere las bendiciones. Uno nunca sabe cuándo y con quién el Señor está complacido. Dice *Nanak*, sólo a través del *Guru* es que Lo alcanzamos y de ninguna otra manera, sólo Él conoce Su Propio Ser. (4-9-42)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los que sirven al Señor Verdadero, obtienen la Gloria de la Verdad.

A través de la Gracia del *Guru*, Él viene a nuestra mente y remueve el lastre de nuestro ego negativo. Su energía mental será contenida, sólo si Él, el Señor, en Su Gracia así lo desea. (1)

Hermano, a través del *Guru*, medita en el Nombre. El Tesoro del Nombre se encuentra en la mente y uno encuentra un lugar en la Mansión del Señor. (1-Pausa)

Los arrogantes *Manmukjs* están ciegos del cuerpo y de la mente y no pueden encontrar descanso.

Entran en el ciclo de nacimientos y muertes y vagan por la vida en sufrimiento. A través de la Instrucción del *Guru*, obtenemos la Luz del Señor, y a través de la Palabra del *Guru*, Su Nombre. (2)

Uno vive cubierto por la neblina de *Maya* y por la oscuridad de las tres *Gunas* o cualidades del ser.

Los avaros viven con el otro, aunque prediquen que leen los *Vedas*. Ellos son consumidos por el fuego del deseo, y nunca están ni aquí ni allá. (3)

ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਵਿਸਾਰਿਆ ਜਗਤ ਪਿਤਾ ਪ੍ਰਤਿਪ-
ਲਿ ॥ ਬਾਝਹੁ ਗੁਰੁ ਅਚੇਤੁ ਹੈ ਸਭ ਬਧੀ ਜੇਮਕ-
ਲਿ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮਤਿ ਉਬਰੇ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ॥੪॥੧੦॥੪੩॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਤੈ ਗੁਣ
ਮਾਇਆ ਮੋਹੁ ਹੈ ਗੁਰਮੁਖਿ ਚਉਥਾ ਪਦੁ ਪਾਇ ॥
ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੇਲਾਇਅਨੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸਿਆ ਮਨਿ
ਆਇ ॥ ਪੈਤੈ ਜਿਨ ਕੈ ਪੁੰਨੁ ਹੈ ਤਿਨ ਸਤਸੰਗਤਿ
ਮੇਲਾਇ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਚਿ ਰਹਾਉ ॥
ਸਾਚੈ ਸਾਚੁ ਕਮਾਵਣਾ ਸਾਚੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਉ ॥੧॥
ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਪਛਾਣਿਆ ਤਿਨ ਵਿਟਹੁ
ਬਲਿ ਜਾਉ ॥ ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਚਰਣੀ ਲਗਾ ਚਲਾ ਤਿਨ
ਕੈ ਭਾਇ ॥ ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਸਹਜੇ
ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਈਐ
ਨਾਮੁ ਨ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਐਸਾ ਸਤਗੁਰੁ ਲੋਤਿ ਲਹੁ
ਜਿਦੁ ਪਾਈਐ ਸਚੁ ਸੋਇ ॥ ਅਸੁਰ ਸੋਘਾਰੈ ਸੁਖਿ
ਵਸੈ ਜੋ ਤਿਸੁ ਭਾਵੈ ਸੁ ਹੋਇ ॥੩॥ ਜੇਹਾ ਸਤਗੁਰੁ
ਕਰਿ ਜਾਣਿਆ ਤੇਹੋ ਜੇਹਾ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਏਹੁ ਸਹਸਾ
ਮੂਲੇ ਨਾਹੀ ਭਾਉ ਲਾਏ ਜਨੁ ਕੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਏਕ
ਜੋਤਿ ਦੁਇ ਮੂਰਤੀ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ

ਹੋਇ ॥੪॥੧੧॥੪੪॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਛੋਡਿ ਬਿਖਿਆ ਲੋਭਾਣੇ ਸੇਵਾ ਕਰਹਿ ਵਿਡ-
ਾਣੀ ॥ ਆਪਣਾ ਧਰਮੁ ਗਵਾਵਹਿ ਬੂਝਹਿ ਨਾਹੀ
ਅਨਦਿਨੁ ਦੁਖਿ ਵਿਹਾਣੀ ॥ ਮਨਮੁਖ ਐਧ ਨ ਚੇਤਹੀ
ਡੁਬਿ ਮੁਏ ਬਿਨੁ ਪਾਣੀ ॥੧॥ ਮਨ ਰੇ ਸਦਾ ਭਜਹੁ
ਹਰਿ ਸਰਣਾਈ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅੰਤਰਿ ਵਸੈ
ਤਾ ਹਰਿ ਵਿਸਰਿ ਨ ਜਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਇਹੁ
ਸਰੀਰੁ ਮਾਇਆ ਕਾ ਪੁਤਲਾ ਵਿਚਿ ਹਉਮੈ ਦੁਸਟੀ
ਪਾਈ ॥ ਆਵਣੁ ਜਾਣਾ ਜੰਮਣੁ ਮਰਣਾ ਮਨਮੁਖਿ
ਪਤਿ ਗਵਾਈ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਮਿਲਾਈ ॥੨॥ ਸਤਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵਾ ਅਤਿ
ਸੁਖਾਲੀ ਜੇ ਇਛੇ ਸੇ ਫਲੁ ਪਾਏ ॥ ਜਤੁ ਸਤੁ ਤਪੁ
ਪਵਿਤੁ ਸਰੀਰਾ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮੰਨਿ ਵਸਾਏ ॥ ਸਦਾ
ਅਨੰਦਿ ਰਹੈ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਮਿਲਿ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਸੁਖੁ ਪਾਏ
॥੩॥ ਜੋ ਸਤਗੁਰ ਕੀ ਸਰਣਾਗਤੀ ਹਉ ਤਿਨ ਕੈ
ਬਲਿ ਜਾਉ ॥ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚੀ ਵਡਿਆਈ ਸਹਜੇ
ਸਚਿ ਸਮਾਉ ॥ ਨਾਨਕ ਨਦਰੀ ਪਾਈਐ ਗੁਰਮੁਖਿ
ਮੇਲਿ ਮਿਲਾਉ ॥੪॥੧੨॥੪੫॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ
੩ ॥ ਮਨਮੁਖ ਕਰਮ ਕਮਾਵਣੇ ਜਿਉ ਦੋਹਾਗਣਿ ਤਨਿ
ਸੀਗਾਰੁ ॥ ਸੇਜੈ ਕੰਤੁ ਨ ਆਵਈ ਨਿਤ ਨਿਤ ਹੋਇ
ਖੁਆਰੁ ॥ ਪਿਰ ਕਾ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਵਈ ਨਾ ਦੀਸੈ ਘਰੁ
ਬਾਰੁ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਇਕ ਮਨਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥
ਸੰਤਾ ਸੰਗਤਿ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਜਪਿ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸੁਖੁ ਪਾਇ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਸਦਾ ਸੋਹਾਗਣੀ ਪਿਰੁ
ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥ ਮਿਠਾ ਬੋਲਹਿ ਨਿਵਿ ਚਲਹਿ
ਸੇਜੈ ਰਵੈ ਭਤਾਰੁ ॥ ਸੋਭਾਵੰਤੀ ਸੋਹਾਗਣੀ ਜਿਨੁ ਗੁਰ
ਕਾ ਹੇਤੁ ਅਪਾਰੁ ॥੨॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਸਤਗੁਰੁ ਮਿਲੈ ਜਾ
ਭਾਗੈ ਕਾ ਉਦਉ ਹੋਇ ॥ ਅੰਤਰਹੁ ਦੁਖੁ ਭ੍ਰਮੁ ਕਟੀਐ
ਸੁਖੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਜੋ ਚਲੈ ਦੁਖੁ
ਨ ਪਾਵੈ ਕੋਇ ॥੩॥ ਗੁਰ ਕੇ ਭਾਣੇ ਵਿਚਿ ਅੰਮਿ-
ਤੁ ਹੈ ਸਹਜੇ ਪਾਵੈ ਕੋਇ ॥ ਜਿਨਾ ਪਰਾਪਤਿ ਤਿਨ
ਪੀਆ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਖੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ
ਧਿਆਈਐ ਸਚਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ ॥੪॥੧੩॥੪੬॥

ma-i-a mohi visari-a yagaṯ piṭa partipal.
beaju guru achet̃ he sabh̃ baDhi yamkal.
Nanak gurmat̃ ubre sacha nam samal. ॥4॥10॥43॥
sirirag mehla 3.
tare guñ ma-i-a moh he gurmuk̃j cha-utha paḍ pa-e.
kar kirpa mela-i-an jar nam vasi-a man a-e.
pote yin ke punn he ṭin saṯsangat̃ mela-e. ॥1॥
bha-i re gurmat̃ sach raja-o.
sacho sach kamavaṇa sache sabaḍ mila-o. ॥1॥ raja-o.
yini nam pachh̃ani-a ṭin vitaju bal ya-o.
ap chjod charni laga chala ṭin ke bha-e.
laja jar jar nam mile sehye nam sama-e. ॥2॥
bin gur majal na pa-i-e nam na parapat̃ jo-e.
esa satgur lorh̃ laju yidu pa-i-e sach so-e.
asur sanghare suk̃j vase yo tis bhave so jo-e. ॥3॥
yea satgur kar yani-a tejo yeha suk̃j jo-e.
eu sahsa mule naji bha-o la-e yan ko-e.
Nanak ek yot̃ du-e murṭi sabaḍ milava jo-e. ॥4॥11॥44॥

Página 31

sirirag mehla 3.
amrit̃ chjod bik̃ji-a lobhane seva karaji vidani.
apna Dharam gavaveh buyheh naji an-din duk̃j
vihani.
manmuk̃j anDh na chethi dub mu-e bin pani. ॥1॥
man re sada bheaju jar sarna-i.
gur ka sabaḍ ant̃ar vase ṭa jar visar na ya-i. ॥1॥ raja-o.
ih sarir ma-i-a ka putla vich ja-ume dusti pa-i.
avan yana yaman marna manmuk̃j paṭ gava-i.
satgur sev sada suk̃j pa-i-a yoti yot̃ mila-i. ॥2॥
satgur ki seva at̃ suk̃jali yo ichhe so fal pa-e.
yat̃ sat̃ tap pavit̃ sarira jar jar man vasa-e.
sada anand raje din raṭi mil paritam suk̃j pa-e. ॥3॥
yo satgur ki sarnagaṭi ja-o ṭin ke bal ya-o.
dar sache sachi vadi-a-i sehye sach sama-o.
Nanak nadri pa-i-e gurmuk̃j mel mila-o. ॥4॥12॥45॥
sirirag mehla 3.
manmuk̃j karam kamavne yi-o dohagan tan sigar.
seye kant̃ na avi nit̃ nit̃ jo-e kju-ar.
pir ka majal na pav-i na dise ghar bar. ॥1॥
bha-i re ik man nam Dhi-a-e.
santa sangat̃ mil raje yap ram nam suk̃j pa-e. ॥1॥ raja-o.
gurmuk̃j sada sohagani pir rak̃ji-a ur Dhar.
mitha boleh niv chaleh seye rave bhatar.
sobhavant̃i sohagani yin gur ka het̃ apar. ॥2॥
pure bhag satgur mile ya bhage ka ud̃-u jo-e.
antraju duk̃j bharam kati-e suk̃j parapat̃ jo-e.
gur ke bhane yo chale duk̃j na pave ko-e. ॥3॥
gur ke bhane vich amrit̃ he sehye pave ko-e.
yina parapat̃ tin pi-a ja-ume vichaju kjo-e.
Nanak gurmuk̃j nam Dhi-a-i-e sach milava jo-e. ॥4॥13॥46॥

Enamorados de *Maya*, se olvidan del Señor, de Su Padre, Quien es el Soporte de todo.
Sin el *Guru* todos viven en la inconsciencia de su Divinidad y son desviados y engañados por el mensajero de la muerte. Dice *Nanak*, uno sale de ese pozo, sólo a través de la Instrucción del *Guru*; medita entonces en el *Naam*, en el Nombre Verdadero del Señor.

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que permanece atrapado en las tres modalidades, no logra el Cuarto Estado de Éxtasis.
Si Él, el Señor, en Su Misericordia, te une en Su Ser, entonces en tu corazón, Su Nombre comenzará a habitar. Los que tienen a la Bondad como parte de su Tesoro, El Señor los conduce hasta la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos. (1)
Hermano, habita en la Verdad, a través de la Instrucción del *Guru*. (1-Pausa)
Practica la Verdad, vive la Verdad, y únete a la Palabra Verdadera.
Ofrezco mi vida en sacrificio, a aquéllos que realizan el Nombre del Señor. Doblego mi ego y me amarro a los Pies del Señor, siguiendo Su Sendero. Así es como uno obtiene el Beneficio del Nombre del Señor e inadvertidamente se funde en Él. (2)
Sin el *Guru*, uno no sube hasta el Castillo del Señor, ni le es dado el Nombre. Encuentra al *Guru* Verdadero, pues de Él podrás recibir la Verdad del Señor. Él elimina la maldad de tu interior y la Paz llega; lo que sea que es Su Voluntad, eso acéptalo. (3)
Proporcional a la intensidad de tu Fe, será la Dicha. No hay duda de que está allí pero extraordinario es Aquél que La logra vivir. Dice *Nanak*, aunque diferentes en Su Forma, el *Guru* y Dios tienen la misma Esencia, pero nuestra Unión con el *Guru* se da a través de la Palabra del *Shabd*. (4-11-44) **P. 31.**

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Cuando uno abandona el Néctar del Señor, el veneno lo embruja, se pone a servir al otro, distinto del Señor. A uno se le olvida su Fe y sin concebir al Señor pasa sus noches y sus días en sufrimiento. Los arrogantes *Manmukjs* no habitan en el Nombre del Señor y son ahogados sin causa. (1)
Oh mente mía, habita siempre en el Nombre y busca el Santuario del Señor. Cuando la Palabra del *Guru* penetra tu ser, el Señor no se te olvida jamás. (1-Pausa)
Este cuerpo es el juguete de *Maya* y es allí donde habita el ego negativo. El *arrogante Manmukj* va y viene y nace sólo para morir, perdiendo así su honor. En el Servicio del *Guru* Verdadero, uno obtiene la Paz Eterna y la luz interior se funde en la Luz Divina. (2)
El Servicio del *Guru* Verdadero es muy sencillo, allí uno obtiene lo que pide. Actuando a través del Servicio al *Guru* uno logra el mérito de la Contemplación, de las Austeridades, logrando la Verdad del Señor. El cuerpo se purifica y el Señor viene a residir en el corazón. (3)
Uno obtiene así el Éxtasis Eterno, viviendo en Paz al encontrar al Señor. Doy mi vida en sacrificio a aquéllos que buscan el Santuario del Señor. Ellos se funden en la Verdad, en Estado de Equilibrio y cantan las Alabanzas del Señor en Su Puerta. Dice *Nanak*, a través de Su Gracia el Señor es conocido y a través del *Guru* uno es unido con el Señor. (4-12-45)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Los arrogantes *Manmukjs* se comportan como la mujer abandonada que no goza del aposento con su Señor y desperdicia su vida en vano. No puede entrar en la mansión de su Esposo ni puede realizar su ser. (1)
Mi hermano, de forma sencilla, cántale a Él, al Señor. En la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, Él se encuentra, y cuando uno recita su Nombre, logra la Paz. (1-Pausa)
A través del *Guru*, uno logra eternamente el estado de matrimonio, llevando constantemente al Señor en su corazón. Pues aquél que habla dulcemente, y es humilde de actitud, disfruta del aposento con su Esposo. La novia que ama a su Esposo intensamente merece toda alabanza. (2)
Cuando uno es despertado en su Destino, oh amigo, uno encuentra al *Guru* Verdadero. De su mente desaparecen la duda y la aflicción y la Paz se establece. (3)
Pues aquél que camina en la Voluntad del Señor, nunca sufre. En la Voluntad del Señor está el Néctar pero a través del Equilibrio Él es obtenido. Los que así lo tienen escrito en su Destino logran canalizar su ego. Habitan en el Nombre del Señor, a través de la Gracia del *Guru* y conocen de esta manera la Verdad del Señor. (4-13-46)

ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜਾ ਪਿਰੁ ਜਾਣੈ ਆ-ਪਣਾ ਤਨੁ ਮਨੁ ਅਗੈ ਧਰੇਇ ॥ ਸੋਹਾਗਣੀ ਕਰਮੁ ਕਮਾਵਦੀਆ ਸੋਈ ਕਰਮੁ ਕਰੇਇ ॥ ਸਹਜੇ ਸਾਚਿ ਮਿਲਾਵਤਾ ਸਾਚੁ ਵਡਾਈ ਦੇਇ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭਗਤਿ ਨ ਪਾਈਐ ਜੇ ਲੱਚੈ ਸਭੁ ਕੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਫੇਰੁ ਪਇਆ ਕਾਮਣਿ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਨੀਦੁ ਨ ਆਵਈ ਦੁਖੀ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਪਿਰੁ ਨ ਪਾਈਐ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ ॥

੨॥ ਹਉ ਹਉ ਕਰਤੀ ਜਗੁ ਫਿਰੀ ਨਾ ਧਨੁ ਸੰਪੈ ਨਾਲਿ ॥ ਅੰਧੀ ਨਾਮੁ ਨ ਚੇਤਈ ਸਭ ਬਾਧੀ ਜਮਕ-ਲਿ ॥ ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਧਨੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਰਿਦੈ ਸਮਾਲਿ ॥੩॥ ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਸੇ ਨਿਰਮਲੇ ਗੁਰ ਕੈ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰਾਤਾ ਰੰਗੁ ਸਿਉ ਰਸਨਾ ਰਸਨੁ ਰਸਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਰੰਗੁ ਨ ਉਤਰੈ ਜੋ ਹਰਿ ਧੁਰਿ ਛੇਡਿਆ ਲਾਇ ॥ ੪॥੧੪॥੪੭॥ ਸਿ-ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਭਗਤਿ ਕੀਜੈ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਭਗਤਿ ਨੁ ਹੋਈ ॥ ਆਪੇ ਆਪੁ ਮਿਲਾਏ ਬੂਝੈ ਤਾ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਵੈ ਸੋਈ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਸਾਚਾ ਸਾਚੀ ਬਾਣੀ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਈ ॥੧॥ ਭਾਈ ਰੇ ਭਗਤਿਹੀਣੁ ਕਾਹੇ ਜਗਿ ਆਇਆ ॥ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੀ ਸੇਵ ਨ ਕੀਨੀ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਆਪੇ ਜਗਜੀਵਨੁ ਸੁਖਦਾਤਾ ਆਪੇ ਬਖਸਿ ਮਿਲਾਏ ॥ ਜੀਅ ਜੰਤੁ ਏ ਕਿਆ ਵੇਚਾਰੇ ਕਿਆ ਕੋ ਆਖਿ ਸੁਣਾਏ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਆਪੇ ਦੇਇ ਵਡਾਈ ਆਪੇ ਸੇਵ ਕਰਾਏ ॥੨॥ ਦੇਖਿ ਕੁਟੰਬੁ ਮੋਹਿ ਲੋਭਾਣਾ ਚਲਦਿਆ ਨਾਲਿ ਨ ਜਾਈ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਗੁਣੁ ਨਿਧਾਨੁ ਪਾਇਆ ਤਿਸ ਦੀ ਕੀਮਤੁ ਪਾਈ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸਖਾ ਮੀਤੁ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਅੰਤੋ ਹੋਇ ਸਖ-ਾਈ ॥੩॥ ਆਪਣੈ ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਕਹੈ ਕਹਾਏ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਆਪੁ ਨ ਜਾਈ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਦਾਤਾ ਭਗਤਿ ਵਛਲੁ ਹੈ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮੰਨਿ ਵਸਾਈ ॥ ਨਾਨਕ ਸੋਭਾ ਸੁਰਤਿ ਦੇਇ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇ ਵ-ਡਆਈ ॥੪॥੧੫॥੪੯॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਧਨੁ ਜਨਨੀ ਜਿਨਿ ਜਾਇਆ ਧੰਨੁ ਪਿਤਾ ਪਰਧਾਨੁ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਵਿਚਹੁ ਗਇਆ ਗੁਮਾਨੁ ॥ ਦਰਿ ਸੋਵਨਿ ਸੰਤ ਜਨ ਖੜੋ ਪਾਇਨਿ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਗੁਰੁ ਮੁਖਿ ਧਿਆਇ ਹਰਿ ਸੇਇ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਮਨੁ ਤਨੁ ਨਿਰਮਲੁ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਘਰਿ ਆਇਆ ਆਪੇ ਮਿਲਿਆ ਆਇ ॥ ਗੁਰੁ ਸਬਦੀ ਸਾਲਾਹੀਐ ਰੰਗੇ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਸਚੈ ਸਚਿ ਸਮਾਇਆ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਨ ਵਿਛੁੜਿ ਜਾਇ ॥੨॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰਣਾ ਸੁ ਕਰਿ ਰਹਿਆ ਅਵਰੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਇ ॥ ਚਿਰੀ ਵਿਛੁਨੇ ਮੇਲਿਅਨੁ ਸਤਗੁਰ ਪੈਨੈ ਪਾਇ ॥ ਆਪੇ ਕਾਰ ਕਰਾਇਸੀ ਅਵਰੁ ਨ ਕਰਣਾ ਜਾਇ ॥੩॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰਤਾ ਰੰਗੁ ਸਿਉ ਹਉਮੈ ਤਜਿ ਵਿਕਾਰ ॥ ਅਹਿਨਿਸਿ ਹਿਰਦੈ ਰਵਿ ਰਹੈ ਨਿਰਭਉ ਨਾਮੁ ਨਿਰੰਕਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਆਪਿ ਮਿਲਾਇਅਨੁ ਪੂਰੈ ਸਬਦਿ ਅਪਾਰ ॥੪॥੧੬॥੪੯॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਗੋਵਿੰਦੁ ਗੁਣੀ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਇਆ ਜਾਇ ॥ ਕਥਨੀ

ਬਦਨੀ ਨ ਪਾਈਐ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ ॥ ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਸਦ ਭੈ ਰਚੈ ਆਪਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੧॥

sirirag mehla 3.
ya pir yane apna tan man age Dhare-e.
sohagani karam kamavdi-a se-i karam kare-i.
sehye sach milavrja sach vada-i de-e. ||1||
bha-i re gur bin bhagat na jo-e.
bin gur bhagat na pa-i-e ye loche sabh ko-e. ||1|| raja-o.
lakj cha-orasih fer pa-i-a kaman duye bha-e.
bin gur nid na avi ḁukji ren viha-e.
bin sabde pir na pa-i-e birtha yanam gava-e. ||2||

Página 32

ha-o ja-o karti yag firi na Dhan sampe nal.
anDhi nam na chet-i sabh baDhi yamkal.
satgur mili-e Dhan pa-i-a jar nama ride samal. ||3||
nam rate se nirmale gur ke sahy subha-e.
man tan rata rang si-o rasna rasan rasa-e.
Nanak rang na utre yo jar Dhur chjodi-a la-e. ||4||14||47||
sirirag mehla 3.
gurmukj kirpa kare bhagat kiye bin gur bhagat na jo-i.
ape ap mila-e buyhe ta nirmal jove so-i.
jar yi-o sacha sachi bani sabad milava jo-i. ||1||
bha-i re bhagtijin kaje yag a-i-a.
pure gur ki sev na kini birtha yanam gava-i-a. ||1|| raja-o.
ape yagyivan sukj-data ape bakjas mila-e.
yi-a yant e ki-a vechare ki-a ko akj suna-e.
gurmukj ape de-e vada-i ape sev kara-e. ||2||
dekj kutamb mohi lobhana chaldi-a nal na ya-i.
satgur sev gun niDhan pa-i-a tis di kim na pa-i.
jar parabh sakja mit parabh mera ante jo-e sakja-i. ||3||
apne man chit kaje kaja-e bin gur ap na ya-i.
jar yi-o data bhagat vachhal he kar kirpa man vasa-i.
Nanak sobha surat de-e parabh ape gurmukj de vadi-a-i. ||4||15||48||
sirirag mehla 3.

Dhan yanni yin ya-i-a Dhan pita parDhan. satgur sev sukj pa-i-a vichaju ga-i-a guman.
dar sevan sant yan kjarje pa-in guni niDhan. ||1||
mere man gur mukj Dhi-a-e jar so-e.
gur ka sabad man vase man tan nirmal jo-e. ||1|| raja-o.
kar kirpa ghar a-i-a ape mili-a a-e.
gur sabdi salaji-e range sahy subha-e.
sache sach sama-i-a mil raje na vichhurh ya-e. ||2||
yo kichh karna so kar raji-a avar na karna ya-e.
chiri vichhune meli-an satgur panne pa-e.
ape kar kara-isi avar na karna ya-e. ||3||
man tan rata rang si-o ja-ume te vikar.
ajinis hirde rav raje nirbha-o nam nirankar.
Nanak ap mila-i-an pure sabad apar. ||4||16||49||
sirirag mehla 3.
govid guni niDhan he ant na pa-i-a ya-e.
kathni badni na pa-i-e ja-ume vichaju ya-e.

Página 33

satgur mili-e sad bhe rache ap vase man a-e. ||1||

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sabiendo que Él es tu Señor, ofrécele tu cuerpo y Alma y compórtate como verdadera novia. Conocerás la Verdad Imperceptible y recibirás Su Gloria. (1)
Oh hermano, sin el *Guru*, no hay Alabanza. Nadie Alaba sin el *Guru*, aunque añore hacerlo. (1-Pausa)
La dualidad ha hecho al Alma vagar por un infinito número de transmigraciones.

Sin el *Guru* no hay descanso y uno pasa la noche en agonía.

Sin la Palabra del *Shabd*, ella no encuentra al Esposo y desperdicia su vida en vano. (2) **P.32.**

Viviendo en la vanidad, egoísmo y en la contienda, vagó por todo el mundo para lograr las riquezas que no se irán con ella. El ciego no habitó en el Nombre del Señor y fue destruido por *Yama*, el Mensajero de la Muerte.

Cuando uno logra encontrar al *Guru* Verdadero, uno gana la Verdadera Riqueza, recordando al Señor en su corazón. (3)

Los que se funden en el Nombre, llevan al Señor en su corazón, son lo más puro de lo puro, pues obtienen al *Guru*. Su mente se funde en el Amor del Señor y sus labios saborean la dulzura de Su Nombre. (4-14-47)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Si el *Guru* en Su Misericordia así lo desea, uno llama al Señor; sin el *Guru*, no hay ninguna Alabanza. Si el *Guru* une al buscador con su propio ser, éste vive la Verdad y se vuelve puro.

Dios es la Verdad, Verdad es Su Palabra, y a través de la Palabra uno es unido con el Señor. (1)
Hermano, ¿por qué es que uno ha llegado a la vida sin devoción?
Si uno no sirve al *Guru* Perfecto, desperdicia su vida en vano. (1-Pausa)
Él, el Señor Mismo, es la Vida del mundo, Él es el Dador de Paz y Placer y también es Aquél que perdona y nos une a Su Propio Ser. ¿Qué son todas las criaturas frente a Él?, ¿qué pueden decir?

El *Guru* Mismo es quien confiere el Honor, Él Mismo es Quien hace Su Servicio. (2)

Viviendo con la familia uno se llega a enamorar de ella, pero a la hora de la muerte uno no se la lleva consigo. Sirviendo al *Guru*, uno llega hasta el Señor, Cuyo valor no podría ni aspirar a medir.

El Señor es mi Amigo, sólo Él es mi Soporte al final. (3)

Uno podrá decir lo que quiera y hacer a otros también decirlo; pero sin el *Guru*, el ego no desaparece. El Señor es el amante de los Devotos, si Él confiere Su Gracia, Él viene a habitar en nuestro corazón.

Dice *Nanak*, sólo el Señor nos da la Conciencia de Su Alabanza y a través del *Guru* otorga Su Honor. (4-15-48)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Bendita sea la madre y bendito sea el padre de aquél que busca la Paz sirviendo al *Guru* Verdadero. Los Santos sirven al Señor conquistando su ego y logran el Tesoro de la Virtud.

Oh mente mía, cántale al Señor, a través de la Misericordia del *Guru*.

Si la Palabra del *Guru* habita en ti, tu mente y tu cuerpo se vuelven puros. (1-Pausa)
Por Su Gracia el Señor entró en el hogar de mi mente y Lo conocí. Si Lo alabamos a través de la Palabra del *Guru*, Él nos tiñe con Su Color de manera natural. Así es como nos purificamos y nos fundimos en el Uno Todo Puro y nunca más nos separamos del Señor Verdadero. (2)

Sólo Él hace Su Voluntad y nadie más que Él puede hacer algo al respecto.

El *Guru* Verdadero ha unido a los que han estado separados del Señor y nos ha tomado en cuenta.

Él, el Señor es Quien mueve al mundo y nadie más lo hace. (3)

Tu cuerpo y mente están imbuidos en el Éxtasis del Señor y así uno conquista la maldad y el ego en la mente. De esta manera el Nombre del Señor, sin Miedo y sin Forma, habita en nosotros. Dice *Nanak*, Él te une a Su Ser a través de la Palabra Verdadera, sí, Él, tu Señor Infinito. (4-16-49)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

El Señor es el Hogar que tiene el Tesoro de la Virtud y uno no puede aspirar a medir Su Grandeza. Hablando, uno no Lo encuentra, sólo cuando el ego es conquistado, Lo alcanza. **P. 33.**
Conociendo al *Guru* Verdadero uno tiene Reverencia por el Señor y entonces Él, de Sí Mismo entra en nuestro corazón. (1)

ਭਾਈ ਰੇ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬੂਝੈ ਕੋਇ ॥ ਬਿਨੁ ਬੂਝੇ ਕਰਮ ਕਮਾਵਣੈ ਜਨਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਖੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਨੀ ਚਾਖਿਆ ਤਿਨੀ ਸਾਦੁ ਪਾਇਆ ਬਿਨੁ ਚਾਖੇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਹੈ ਕਹਣਾ ਕਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਪੀਵਤੁ ਹੁ ਪਰਵਾਣੁ ਭਇਆ ਪੂਰੈ ਸਬਦਿ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਆਪੈ ਦੇਇ ਤ ਪਾਈਐ ਹੋਰ ਕਰਣਾ ਕਿਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਦੇਵਣ ਵਾਲੇ ਕੈ ਹਥਿ ਦਾਤਿ ਹੈ ਗੁਰੂ ਦੁਆਰੈ ਪਾਇ ॥ ਜੇਹਾ ਕੀਤੋਨੁ ਤੇਹਾ ਹੋਆ ਜੇਹੇ ਕਰਮ ਕਮਾਇ ॥੩॥ ਜਤੁ ਸਤੁ ਸੰਜਮੁ ਨਾਮੁ ਹੈ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਨਿਰਮਲੁ ਨ ਹੋਇ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਾ ਹੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਹਜੇ ਹੀ ਰੰਗਿ ਵਰਤਦਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਪਾਵੈ ਸੋਇ ॥੪॥੧੭॥੫੦॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਕਾਂਇਆ ਸਾਧੈ ਉਰਧ ਤਪੁ ਕਰੈ ਵਿਚਹੁ ਹਉਮੈ ਨ ਜਾਇ ॥ ਅਧਿਆਤਮ ਕਰਮ ਜੇ ਕਰੇ ਨਾਮੁ ਨ ਕਬ ਹੀ ਪਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਜੀਵਤੁ ਮੈਰੈ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੧॥ ਸੁਣਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਭਜੁ ਸਤਗੁਰ ਸਰਣਾ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਛੁਟੀਐ ਬਿਖ ਭਵਜਲੁ ਸਬਦਿ ਗੁਰ ਤਰਣਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਤੈ ਗੁਣ ਸਭਾ ਧਾਤੁ ਹੈ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਪੰਡਿਤੁ ਪੜੈ ਬੰਧਨ ਮੋਹ ਬਾਧਾ ਨਹ ਬੂਝੈ ਬਿਖਿਆ ਪਿਆਰਿ ॥ ਸਤਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਤ੍ਰਿਕੁਟੀ ਛੁਟੈ ਚਉਥੈ ਪਦਿ ਮੁਕਤਿ ਦੁਆਰੁ ॥੨॥ ਗੁਰ ਤੇ ਮਾਰਗੁ ਪਾਈਐ ਚੁਕੈ ਮੋਹੁ ਗੁਬਾਰੁ ॥ ਸਬਦਿ ਮਰੈ ਤਾ ਉਧਰੈ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਿਲਿ ਰਹੈ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾਰੁ ॥੩॥ ਇਹੁ ਮਨੁਆ ਅਤਿ ਸਬਲੁ ਹੈ ਛਡੋ ਨ ਕਿਤੈ ਉਪਾਇ ॥ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਦੁਖੁ ਲਾਇਦਾ ਬਹੁਤੀ ਦੇਇ ਸਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮਿ ਲਗੇ ਸੇ ਉ–ਬਰੈ ਹਉਮੈ ਸਬਦਿ ਗਵਾਇ ॥੪॥੧੮॥੫੧॥ ਸਿ–ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਦੇਇ ਦ੍ਰਿੜਾਇ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਕਿਨੈ ਨ ਪਾਇਓ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਗਵਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਕਰਮ ਕਮਾਵਣੇ ਦਰਗਹੁ ਮਿਲੈ ਸਜਾਇ ॥੧॥ ਮਨ ਰੇ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ਚੁਕਾਇ ॥ ਅੰਤਰਿ ਤੇਰੈ ਹਰਿ ਵਸੈ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਸੁਖੁ ਪਾਇ ॥ ਰਹਾਉ॥ ਸਚੁ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਸਬਦੁ ਹੈ ਜਾ ਸਚਿ ਧਰੇ ਪਿਆਰੁ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸੈ ਹਉਮੈ ਕ੍ਰੋਧੁ ਨਿਵਾਰਿ ॥ ਮਨਿ ਨਿਰਮਲੁ ਨਾਮੁ ਪਿਆਈਐ ਤਾ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥੨॥ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਜਗੁ ਬਿਨਸਦਾ ਮਰਿ ਜੰਮੈ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਸਬਦੁ ਨ ਜਾਣਨੀ ਜਾਸਨਿ ਪਤਿ ਗਵਾਇ ॥ ਗੁਰ ਸੇਵਾ ਨਾਉ ਪਾਈਐ

ਸਚੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੩॥ ਸਬਦਿ ਮੰਨਿਐ ਗੁਰੁ ਪਾਈਐ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਭਗਤਿ ਕਰੇ ਸਦਾ ਸਾਚੇ ਕੀ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥ ਨਾਮੁ ਪਦਾਰਥੁ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਨਾਨਕ ਸਹਜਿ ਸਮਾਇ ॥੪॥੧੯॥੫੨॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜਿਨੀ ਪੁਰਖੀ ਸਤਗੁਰੁ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸੈ ਦੁਖੀਏ ਜੁਗ ਚਾਰਿ ॥ ਘਰਿ ਹੋਦਾ ਪੁਰਖੁ ਨ ਪਛਾਣਿਆ ਅਭਿਮਾਨਿ ਮੁਠੈ ਅਹੰਕਾਰਿ ॥ ਸਤਗੁਰੂ ਕਿਆ ਫਿਟਕਿਆ ਮੰਗਿ ਥਕੇ ਸੰਸਾਰਿ ॥ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਨ ਸੇਵਿਓ ਸਭਿ ਕਾਜ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ ॥੧॥

bha-i re gurmukj buyhe ko-e.
bin buyhe karam kamavne yanam padarath kjo-e. ||1|| raja-o.
yini chakji-a tini sad pa-i-a bin chakje bharam bhula-e.
amrit sacha nam he kahna kachhhu na ya-e.
pivat hu parvan bha-i-a pure sabad sama-e. ||2||
ape de-e ta pa-i-e jor karna kichhhu na ya-e.
devan vale ke jath dat he guru du-are pa-e.
yea kiton tea jo-a yehe karam kama-e. ||3||
yat sat sanyam nam he vinu nave nirmal na jo-e.
pure bhag nam man vase sabad milava jo-e.
Nanak sehye hi rang varatda jar gunu pave so-e. ||4||17||50||
sirirag mehla 3.

ka^N-i-a saDhe uraDh tap kare vichaju ja-ume na ya-e.
aDhi-aṭam karam ye kare nam na kab hi pa-e.
gur ke sabad yivat mare jar nam vase man a-e. ||1||
sun man mere bhe satgur sarna.
gur parsadi chhuti-e bikj bhavyal sabad gur tarna. ||1|| raja-o.
tare gun sabha Dhat he duya bha-o vikar.
pandit parje banDhan moh baDha nah buyhe bikji-a pi-ar.
satgur mili-e tarikuti chhute cha-uthe pad mukat du-ar. ||2||
gur te marag pa-i-e chuke moh gubar.
sabad mare ta uDhre pa-e mokj du-ar.
gur parsadi mil raje sach nam kartar. ||3||
ih manu-a at sabal he chhade na kite upa-e.
duye bha-e dukj la-ida bajuṭi de-e sea-e.
Nanak nam lage se ubre ja-ume sabad gava-e. ||4||18||51||
sirirag mehla 3.

kirpa kare gur pa-i-e jar namo de-e driṭj-a-e.
bin gur kine na pa-i-o birtha yanam gava-e.
manmukj karam kamavne dargeh mile sea-e. ||1||
man re duya bha-o chuka-e.
antar tere jar vase gur seva sukj pa-e. raja-o.
sach bani sach sabad he ya sach Dhare pi-ar.
jar ka nam man vase ja-ume kroDh nivar.
man nirmal nam Dhi-a-i-e ta pa-e mokj du-ar. ||2||
ha-ume vich yag binasda mar yamme ave ya-e.
manmukj sabad na yanni yasan pat gava-e.
gur seva na-o pa-i-e sache raje sama-e. ||3||

Página 34

sabad mani-e gur pa-i-e vichaju ap gava-e.
an-din bhagaṭ kare sada sache ki liv la-e.
nam padarath man vasi-a Nanak sahy sama-e. ||4||19||52||
satguru ki-a fitki-a mang thake sansar.
sacha sabad na sevi-o sabh ke savaranjar. ||1||

Mi hermano, no todos pueden tener Conciencia del Señor. Sin entender lo Real, no importa lo que hagamos, estaremos perdiendo el objeto de nuestra vida. (1-Pausa)

Aquéllos que saborearon el Nombre del Señor, se enamoraron de Él, pues sin Él, uno vaga en duda por la vida. El Nombre Verdadero es el Néctar y uno no puede imaginar su valor.

Aquél que Lo bebe, es aprobado por el Señor y se funde en la Palabra Verdadera del *Shabd*. (2)
Si el Uno quiere dar, nosotros recibimos, no hay otra forma de recibir. El regalo está en las manos del Dador, sólo en las Puertas del *Guru* lo recibimos. Lo que sea que Él haga, eso es lo que ocurre y uno se comporta de esa forma. (3)

La Castidad, la Verdad, la Continencia, están todas contenidas en el Nombre del Señor. Sin el Nombre uno no se vuelve puro. Si así está escrito en nuestro Destino, el Nombre viene a nuestra mente y uno conoce al Señor a través de la Palabra *Shabd*. Dice *Nanak*, aquél que vive amando al Señor, su mente se pone en Paz y le es dado el Regalo de la Alabanza del Señor. (4-17-50)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquél que controla su cuerpo y se para sobre la cabeza para meditar pero no controla su ego, nunca encontrará el Nombre del Señor, aunque realice obras espirituales. Pero si funde su vida en la Palabra del *Shabd* del *Guru*, el *Naam*, el Nombre del Señor vendrá a su corazón. (1)

Escucha oh mi mente, busca el Santuario del Señor, porque uno es salvado sólo por la Gracia del Señor y cruza el océano de veneno a través de la Palabra del *Guru*. (1-Pausa)

Todos están involucrados en la tres *Gunas* mundanas y así se pierden en el error y en la dualidad.

El intelectual del espíritu lee las escrituras pero está lleno de avaricia y no concibe al Señor porque está enamorado de *Maya*. Cuando él encuentra al *Guru*, su actividad en las tres *Gunas* cesa y encuentra la verdadera Libertad en el Cuarto Estado de Éxtasis. (2)

Cuando encontramos el Sendero hacia el *Guru*, la oscuridad del apego se disipa. Cuando nos fundimos en la Palabra *Shabd*, somos salvados y la puerta de la felicidad nos es abierta. Mediante la Gracia del Señor, lo encontramos, Él es La Verdad, El Creador, El Nombre. (3)

La mente es tan poderosa que no deja ninguna puerta para nuestro escape. Nos deja apegados a la dualidad y nos abandona en el sufrimiento y en la aflicción. Dice *Nanak*, los que se hicieron Devotos del Nombre del Señor lo lograron, y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* su ego fue canalizado. (14-18-51)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

A través de Su Gracia, encontramos al *Guru*, y a través del *Guru* el Nombre es engarzado en nuestro corazón. Nadie ha encontrado al Señor sin el *Guru*, todos los que han tratado han perdido su vida en vano. Los arrogantes *Manmukjs* andan su propio camino y encuentran para sí las consecuencias de sus acciones en la Corte del Señor. (1)

Oh mi mente, haz a un lado tus dudas. Pues el Señor vendrá a ti y lograrás la Paz a través del Servicio del *Guru*. (Pausa)

Si uno ama la Verdad, uno ama la Palabra Verdadera, pues Ésta es el discurso de la Verdad. Deja que el Nombre del Señor habite en tu mente, así te sobrepondrás a tu ego y a tu enojo. Si uno alaba el Nombre del Señor, uno alcanza la Puerta de la Salvación. (2)
El mundo se ha perdido en la locura del yo y del ego, y así va y viene en vano. El voluntarioso no concibe la Palabra y de esa forma pierde toda su estima. Obtenemos el Nombre a través del Servicio del *Guru* y nos fundimos en la Verdad del Señor. (3) **P. 34.**

Si tenemos Fe en el *Shabd*, encontramos al *Guru* y deponemos nuestro ego negativo. Meditemos en Él, el Señor Verdadero, noche y día y nuestra mente se unirá sólo a Él. Cuando el Tesoro del Nombre del Señor llega a nuestra mente, dice *Nanak*, nos fundimos en Éxtasis. (4-19-52)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Aquéllos que no sirven al Verdadero *Guru*, viven en miseria a través de las cuatro épocas. No siendo capaces de reconocer la Gran Luna en su propio hogar, se extravían en el ego. Los que no son guiados por el *Guru* Verdadero, no reciben la Bendición, aunque vaguen por el mundo entero. No meditan en el Señor Verdadero, Quien es la llave de todas las puertas. (1)

ਮਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਹਰਿ ਵੇਖੁ ਹਦੁਰਿ ॥ ਜਨਮ ਮਰਨ ਦੁਖ ਪਰਹਰੈ ਸਬਦਿ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥੧॥ ਰਹ-ਉ ॥ ਸਚੁ ਸਲਾਹਨਿ ਸੇ ਸਚੇ ਸਚਾ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ॥ ਸਚੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਸਚੇ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਸਚਾ ਸਾਹੁ ਵਰਤਦਾ ਕੋਇ ਨ ਮੋਟਣਹਾਰੁ ॥ ਮਨ-ਮੁਖ ਮਹਲੁ ਨ ਪਾਇਨੀ ਕੂਤਿ ਮੁਠੇ ਕੂਤਿਆਰ ॥੨॥ ਹਉਮੈ ਕਰਤਾ ਜੁਗੁ ਮੁਆ ਗੁਰ ਬਿਨੁ ਘਰ ਅਧਾਰੁ ॥ ਮਾਇਆ ਮੋਹਿ ਵਿਸਾਰਿਆ ਸੁਖਦਾਤਾ ਦਾਤਾਰੁ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਹਿ ਤਾ ਉਬਰਹਿ ਸਚੁ ਰਖਹਿ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥ ਕਿਰਪਾ ਤੇ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਸਚਿ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰਿ ॥੩॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਿ ਮਨੁ ਨਿਰਮਲਾ ਹਉਮੈ ਤਜਿ ਵਿਕਾਰੁ ॥ ਆਪੁ ਛੋਡਿ ਜੀਵਤੁ ਮਰੈ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਵੀਚਾਰੁ ॥ ਧੰਧਾ ਧਾਵਤੁ ਰਹਿ ਗਏ ਲਾਗਾ ਸਾਚਿ ਪਿਆਰੁ ॥ ਸਚਿ ਰਤੇ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਤਿਤੁ ਸਾਚੈ ਦਰਬਾਰਿ ॥੪॥ ਸਤਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਨ ਮੰਨਿਓ ਸਬਦਿ ਨ ਲਗੈ ਪਿਆਰੁ ॥ ਇਸਨਾਨੁ ਦਾਨੁ ਜੇਤਾ ਕਰਹਿ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖੁਆਰੁ ॥ ਹਰਿ ਜੀਉ ਆਪਣੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਰੇ ਤਾ ਲਾਗੈ ਨਾਮੁ ਪਿਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਮਾਲਿ ਤੂ ਗੁਰ ਕੈ ਹੇਤਿ ਅਪਾਰਿ ॥੫॥੨੦॥੫੩॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਕਿਸੁ ਹਉ ਸੇਵੀ ਕਿਆ ਜਪੁ ਕਰੀ ਸਤਗੁਰੁ ਪੁਛਉ ਜਾਇ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਕਾ ਭਾਣਾ ਮੰਨਿ ਲਈ ਵਿਚਹੁ ਆਪੁ ਗਵਾਇ ॥ ਏਹਾ ਸੇਵਾ ਚਾਕਰੀ ਨਾਮੁ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥ ਨਾਮੇ ਹੀ ਤੇ ਸੁਖ ਪਾਈਐ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸੁਹਾਇ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਅਨਦਿਨੁ ਜਾਗੁ ਹਰਿ ਚੇਤਿ ॥ ਆਪਣੀ ਖੇਤੀ ਰਖਿ ਲੈ ਕੁੰਜ ਪਤੈਗੀ ਖੇਤਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮਨ ਕੀਆ ਇਛਾ ਪੂਰੀਆ ਸਬਦਿ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰਿ ॥ ਭੈ ਭਾਇ ਭਗਤਿ ਕਰਹਿ ਦਿਨੁ ਰਾਤੀ ਹਰਿ ਜੀਉ ਵੇਖੈ ਸਦਾ ਹਦੁਰਿ ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਸਦਾ ਮਨੁ ਰਾਤਾ ਕ੍ਰਮੁ ਗਇਆ ਸਰੀਰਹੁ ਦੁਰਿ ॥ ਨਿਰਮਲੁ ਸਾਹਿਬੁ ਪਾਇਆ ਸਾਚਾ ਗੁਣੀ ਗਹੀਰੁ ॥੨॥ ਜੇ ਜਾਗੇ ਸੇ ਉਬਰੇ ਸੁਤੇ ਗਏ ਮੁਹਾਇ ॥ ਸਚਾ ਸਬਦੁ ਨ ਪਛਾਣਿਓ ਸੁਪਨਾ ਗਇਆ ਵਿਹਾਇ ॥ ਸੁੰਦੇ ਘਰ ਕਾ ਪਾਹੁਣਾ

ਜਿਉ ਆਇਆ ਤਿਉ ਜਾਇ ॥ ਮਨਮੁਖ ਜਨਮੁ ਬਿਰਥਾ ਗਇਆ ਕਿਆ ਮਹੁ ਦੇਸੀ ਜਾਇ ॥੩॥ ਸਭ ਕਿਛੁ ਆਪੇ ਆਪਿ ਹੈ ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਕਹਨੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਸਬਦਿ ਪਛਾਣੀਐ ਦੁਖੁ ਹਉਮੈ ਵਿਚਹੁ ਗਵਾਇ ॥ ਸਤਗੁਰੁ ਸੇਵਨਿ ਆਪਣਾ ਹਉ ਤਿਨ ਕੈ ਲਾਗਉ ਪਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਦਰਿ ਸਚੈ ਸਚਿਆਰੁ ਹਰਿ ਹਉ ਤਿਨ ਬਲਿਹਾਰੈ ਜਾਉ ॥੪॥੨੧॥੫੪॥ ਸਿ-ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਜੇ ਵੇਲਾ ਵਖਤੁ ਵੀਚਾਰੀਐ ਤਾ ਕਿਤੁ ਵੇਲਾ ਭਗਤਿ ਹੋਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੇ ਰਤਿਆ ਸਚੈ ਸਚੀ ਸੋਇ ॥ ਇਕੁ ਤਿਲੁ ਪਿਆਰਾ ਵਿਸਰੈ ਭਗਤਿ ਕਿਨੇਹੀ ਹੋਇ ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਸੀਤਲੁ ਸਾਚ ਸਿਉ ਸਾਸੁ ਨ ਬਿਰਥਾ ਕੋਇ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨੁ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ॥ ਸਾਚੀ ਭਗਤਿ ਤਾ ਥੀਐ ਜਾ ਹਰਿ ਵਸੈ ਮਨਿ ਆਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸੁਹਜੇ ਖੇਤੀ ਰਾਹੀਐ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਬੀਜੁ ਪਾਇ ॥ ਖੇਤੀ ਜੰਮੀ ਅਗਲੀ ਮਨੁਆ ਰਜਾ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹੈ ਜਿਤੁ ਪੀਤੈ ਤਿਖ ਜਾਇ ॥ ਇਹੁ ਮਨੁ ਸਾਚਾ ਸਚਿ ਰਤਾ ਸਚੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥੨॥ ਆਖਣੁ ਵੇਖਣੁ ਬੋਲਣਾ ਸਬਦੇ ਰਹਿਆ ਸਮਾਇ ॥ ਬਾਣੀ ਵਜੀ ਚਹੁ ਜੁਗੀ ਸਚੇ ਸਚੁ ਸੁਣਾਇ ॥ ਹਉਮੈ ਮੇਰਾ ਰਹਿ ਗਇਆ ਸਚੈ ਲਇਆ ਮਿਲਾਇ ॥ ਤਿਨ ਕਉ ਮਹਲੁ ਹਦੁਰਿ ਹੈ ਜੇ ਸਚਿ ਰਹੇ ਲਿਵ ਲਾਇ ॥੩॥

man mere sādā jar vekḯ jaḍur.
yanam maran ḍukḯ parjare sabadḥ raji-a bḥarpur. ॥1॥ raja-o.
sach salajan se sache sacha nam aDhar.
sachi kar kamavṇi sache nal pi-ar.
sacha saju varatḍa ko-e na metanjar.
manmukḯ majal na pa-ini kurḥ mutḥe kurji-ar. ॥2॥
ha-ume kartā yaḡ mu-a gur bin ḡhor anDhar.
ma-i-a mohi visari-a sukḯ-ḍatā ḍatar.
satgur seveh ṭa ubreh sach rakḯeh ur Dhar.
kirpa ṭe jar pa-i-e sach sabadḥ vichar. ॥3॥
satgur sev man nirmala ja-ume ṭe vikar.
ap chjod yivaṭ mare gur ke sabadḥ vichar.
DhanDha Dhavaṭ reh ga-e laga sach pi-ar.
sach rate mukḯ uyle tiṭ sache ḍarbar. ॥4॥
satgur purakḯ na mani-o sabadḥ na lago pi-ar.
isnan ḍan yeṭa karaji ḍuye bḥa-e kḯu-ar.
jar yi-o apṇi kirpa kare ṭa lage nam pi-ar.
Nanak nam samal ṭu gur ke heṭ apar. ॥5॥20॥53॥
sirirag mehla 3.
kis ja-o sevi ki-a yap kari satgur puchḥa-o ya-e.
satgur ka bḥana man la-i vichaju ap gava-e.
ea seva chakri nam vase man a-e.
name hi ṭe sukḯ pa-i-e sache sabadḥ suha-e. ॥1॥
man mere an-ḍin yaḡ jar chet.
apṇi kḯeti rakḯ le kuṽy parjegi kḯet. ॥1॥ raja-o.
man ki-a ichḥa puri-a sabadḥ raji-a bḥarpur.
bḥe bḥa-e bḥagaṭ karaji ḍin raṭi jar yi-o vekḯe sādā jaḍur.
sache sabadḥ sādā man raṭa bḥaram ga-i-a sariraju ḍur.
nirmal sajib pa-i-a sacha guni gajir. ॥2॥
yo yage se ubre suṭe ga-e muha-e.
sacha sabadḥ na pachḥani-o supna ga-i-a viha-e.
sunye ḡhar ka pajuna yi-o a-i-a ṭi-o ya-e.

Página 35

manmukḯ yanam birtha ga-i-a ki-a muhu ḍesi ya-e. ॥3॥
sabḥ kichḥ ape ap he ja-ume vich kajan na ya-e.
gur ke sabadḥ pachḥani-e ḍukḯ ja-ume vichaju gava-e.
satgur sevan apṇa ja-o ṭin ke laga-o pa-e.
Nanak ḍar sache sachiar heh ja-o ṭin balijare ya-o. ॥4॥21॥54॥
sirirag mehla 3.
ye vela vakḯaṭ vichari-e ṭa kiṭ vela bḥagaṭ jo-e.
an-ḍin name raṭi-a sache sachi so-e.
ik ṭil pi-ara visre bḥagaṭ kinei jo-e.
man ṭan siṭal sach si-o sas na birtha ko-e. ॥1॥
mere man jar ka nam Dhi-a-e.
sachi bḥagaṭ ṭa thi-e ya jar vase man a-e. ॥1॥ raja-o.
sehye kḯeti raji-e sach nam biy pa-e.
kḯeti yammi agli manu-a rea sahy subḥa-e.
gur ka sabadḥ amriṭ he yiṭ piṭe tiḯḯ ya-e.
ih man sacha sach raṭa sache raji-a sama-e. ॥2॥
akḯan vekḯan bolṇa sabḍe raji-a sama-e.
baṇi vei chaju yugi sacho sach suna-e.
ha-ume mera reh ga-i-a sache la-i-a mila-e.
ṭin ka-o majal jaḍur he yo sach raje liv la-e. ॥3॥

Oh mi mente, reconoce la Presencia de tu Señor por siempre, Él está en ti, así te liberarás del sufrimiento de nacimientos y muertes y la Palabra *Shabd* llenará tu ser.

Sólo serán puros los que alaben al Uno Verdadero y aquéllos que tomen al Nombre Verdadero como lo primordial en su vida. Actúan sagradamente y aman a nadie más que al Señor Verdadero.

La Escritura del Señor Verdadero es lo único que prevalece y nadie lo puede borrar.

Los arrogantes *Manmukjs* no llegan hasta Su Castillo, pues son falsos y esa falsedad los engaña. (2)

El mundo está envuelto sólo en el Yo, y sin el *Guru*, el mundo vivirá en completa oscuridad.

Vivimos apegados a la Gran Ilusión y se nos olvida el Gran Dador, el Dador de la Paz.

Estaremos a salvo sólo si servimos al Señor Verdadero y vivimos en la Verdad, sólo a través de Su Gracia encontraremos al Señor, reflexionando en la Palabra Verdadera. (3)

Si uno sirve al *Guru* Verdadero, la mente se vuelve pura y uno se libera de la maldad y del ego.

Abandona tu ego, y encuentra la vida en la muerte del ego, reflexionando en la Palabra del *Guru*, así obtendrás la Paz y amarás la Verdad.

Los que se funden en la Verdad, su semblante resplandece en la Corte Verdadera. (4)

Los que no aceptan al *Guru* Verdadero y no aman la Palabra, ni sus abluciones ni sus caridades les sirven, ya que en la duda se retuercen. Si a uno el Señor lo bendice con Su Misericordia, se enamora del *Naam*, el Nombre del Señor. Dice *Nanak*, cultiva el Nombre del Señor a través del Amor Infinito del *Guru*. (5-20-53)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

¿A quién voy a servir? ¿En qué voy a meditar? Pregúntale al *Guru* Verdadero, a tu Dios.

Sométete a Su Voluntad y haz a un lado tu ser. Sólo así entenderás el Verdadero Servicio del Señor y Su Nombre llegará hasta ti. Sólo así lograrás la Paz y a través de la meditación en la Palabra del *Shabd* del *Guru*, recibirás la Bienaventuranza. (1)

Oh mi mente, consérvate despierta noche y día y medita en tu Señor.

Protege la granja, porque si no, las golondrinas se comerán tu cosecha. (1-Pausa)

Los que viven plenos en la Palabra, satisfechos encuentran los deseos de su mente.

En Reverencia aman al Señor y así meditan en Él, y ven la Presencia contundente del Señor ante ellos. Su mente es henchida con la Palabra Verdadera y la duda es disipada de sus vidas. Ellos obtienen al Maestro, el más Santo de los Santos, el Verdadero, el Tesoro de Bondad. (2)

Los que se conservaron despiertos fueron salvados, los que se durmieron, fueron robados. Pues, al no concebir la Palabra Verdadera, su vida transcurrió como un sueño. De la misma manera como un invitado que llega a una casa desierta, se va, así como llega. **P. 35.**

La vida del arrogante *Manmukj* es totalmente vana, ¿con que cara va a enfrentar al Señor? (3)

Él, el Señor, es Todo en todo; no reconocemos este hecho a causa de nuestro ego. A través de la Palabra del *Guru* Él es concebido, y es así como hacemos a un lado nuestro ego.

Ofrezco mi obediencia a aquéllos que sirven a su *Guru* Verdadero. *Nanak* ofrece su ser en sacrificio a aquéllos que son considerados dignos de Fe en la Corte del Señor. (4-21-54)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

¿Qué momento es el más propicio para alabar al Señor? Cuando la mente es henchida con el Nombre del Señor y el Uno Verdadero es aclamado en la mente como Verdad. ¿Qué clase de Alabanza es aquella que se olvida de Su Amor, aunque sea por un instante? Cuando la Verdad del Señor llega a consolar al cuerpo y a la mente, ni una sola respiración es desperdiciada. (1)

Oh mi mente, medita en el Nombre del Señor, pues la Verdadera Alabanza se da cuando el Señor llega a ti.

(1-Pausa)

Si cultivamos con aplomo nuestra granja y sembramos la semilla del Nombre Verdadero, la cosecha será abundante y la mente saciada de manera natural. La Palabra del *Guru* es el Néctar, aplaca tu sed con Él. Tu mente se vuelve verdadera al estar entonada y fundida en la Verdad. (2)

Los que ven, hablan y cantan testificando el Sonido del *Shabd*, Su Palabra es escuchada a través de las Cuatro épocas y la Verdad es proclamada. Su ego se desvanece y el Uno Verdadero se funde en su ser. Ellos viven en la Presencia del Señor, estando su ser entonado en la Verdad de Dios. (3)

ਨਦਰੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈਐ ਵਿਣੁ ਕਰਮਾ ਪਾਇਆ ਨ ਜਾਇ ॥ ਪੂਰੈ ਭਾਗਿ ਸਤਸੰਗਤਿ ਲਹੈ ਸਤਗੁਰੁ ਭੇਟੈ ਜਿਸੁ ਆਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੇ ਰਤਿਆ ਦੁਖੁ ਬਿਖਿਆ ਵਿਚਹੁ ਜਾਇ ॥ ਨਾਨਕ ਸਬਦਿ ਮਿਲਾਵਤਾ ਨਾਮੇ ਨਾਮਿ ਸਮਾਇ ॥੪॥੨੨॥੫੫॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਆਪਣਾ ਭਉ ਤਿਨੁ ਪਾਇਓਨੁ ਜਿਨ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਬੀਚਾਰਿ ॥ ਸਤਸੰਗਤੀ ਸਦਾ ਮਿਲਿ ਰਹੇ ਸਚੇ ਕੇ ਗੁਣ ਸਾਰਿ ॥ ਦੁਬਿਧਾ ਮੈਲੁ ਚਕਾਏ-ੀਅਨੁ ਹਰਿ ਰਾਖਿਆ ਉਰ ਧਾਰਿ ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਸਚੁ ਮਨਿ ਸਚੇ ਨਾਲਿ ਪਿਆਰੁ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਹਉਮੈ ਮੈਲੁ ਭਰ ਨਾਲਿ ॥ ਹਰਿ ਨਿਰਮਲੁ ਸਦਾ ਸੋਹਣਾ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਚੈ ਸਬਦਿ ਮਨੁ ਮੋਹਿਆ ਪ੍ਰਭਿ ਆਪੇ ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੇ ਰਤਿਆ ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਇ ॥ ਜੋਤੀ ਹੁ ਪ੍ਰਭੁ ਜਾਪਦਾ ਬਿਨੁ ਸਤਗੁਰ ਬੁਝ ਨ ਪਾਇ ॥ ਜਿਨੈ ਕਉ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਆ ਸਤਗੁਰੁ ਭੇਟਿਆ ਤਿਨ ਆਇ ॥੨॥ ਵਿਣੁ ਨਾਵੈ ਸਭ ਡੁਮਣੀ ਦੂਜੈ ਭਾਇ ਖਆਇ ॥ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਘੜੀ ਨ ਜੀਵਦੀ ਦੁਖੀ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਇ ॥ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਣਾ ਅੰਧੁਲਾ ਫਿਰਿ ਫਿਰਿ ਆਵੈ ਜਾਇ ॥ ਨਦਰਿ ਕਰੇ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣੀ ਆਪੇ

ਲਏ ਮਿਲਾਇ ॥੩॥ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਸੁਣਦਾ ਵੇਖਦਾ ਕਿਉ ਮੁਕਰਿ ਪਇਆ ਜਾਇ ॥ ਪਾਪੇ ਪਾਪੁ ਕਮਾਵਦੈ ਪਾਪੇ ਪਚਹਿ ਪਚਾਇ ॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਨਦਰਿ ਨ ਆਵਈ ਮਨਮੁਖਿ ਬੁਝ ਨ ਪਾਇ ॥ ਜਿਸੁ ਵੇਖਾਲੇ ਸੋਈ ਵੇਖੈ ਨਾਨਕ ਗੁਰਮੁਖਿ ਪਾਇ ॥੪॥੨੩॥੫੬॥ ਸ੍ਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਬਿਨੁ ਗੁਰ ਰੋਗੁ ਨ ਤੁਟਈ ਹਉਮੈ ਪ੍ਰੀਤ ਨ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਮਨਿ ਵਸੈ ਨਾਮੇ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਪਾਏ-ਐ ਬਿਨੁ ਸਬਦੈ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਇ ॥੧॥ ਮਨ ਰੇ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਾਸਾ ਹੋਇ ॥ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਸਾਲਾਹਿ ਤੁ ਫਿਰਿ ਆਵਣ ਜਾਣੁ ਨ ਹੋਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਇਕੋ ਦਾਤਾ ਵਰਤਦਾ ਦੂਜਾ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਸਬਦਿ ਸਾਲਾਹੀ ਮਨਿ ਵਸੈ ਸਹਜੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਹੋਇ ॥ ਸਭ ਨਦਰੀ ਅੰਦਰਿ ਵੇਖਦਾ ਜੈ ਭਾਵੈ ਤੈ ਦੇਇ ॥੨॥ ਹਉਮੈ ਸਭਾ ਗਣਤ ਹੈ ਗਣਤੈ ਨਉ ਸੁਖੁ ਨਾਹਿ ॥ ਬਿਖੁ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵਣੀ ਬਿਖੁ ਹੀ ਮਾਹਿ ਸਮਾਹਿ ॥ ਬਿਨੁ ਨਾਵੈ ਠਉਰੁ ਨ ਪਾਇਨੀ ਜਮਪੁਰਿ ਦੁਖ ਸਹਾਹਿ ॥੩॥ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤਿਸ ਦਾ ਤਿਸੈ ਦਾ ਆਧਾਰੁ ॥ ਗੁਰ ਪਰਸਾਦੀ ਬੁਝੀਐ ਤਾ ਪਾਏ ਮੋਖ ਦੁਆਰੁ ॥ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਸਲਾਹਿ ਤੂੰ ਅੰਤੁ ਨ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥੪॥੨੪॥੫੭॥ ਸਿਰੀਰਾਗੁ ਮਹਲਾ ੩ ॥ ਤਿਨਾ ਅਨੰਦੁ ਸਦਾ ਸੁਖੁ ਹੈ ਜਿਨਾ ਸਚੁ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਸਚੁ ਪਾਇਆ ਦੁਖ ਨਿਵਾਰਣਹਾਰੁ ॥ ਸਦਾ ਸਦਾ ਸਾਚੇ ਗੁਣ ਗਾਵਹਿ ਸਾਚੈ ਨਾਇ ਪਿਆਰੁ ॥ ਕਿਰਪਾ ਕਰਿ ਕੈ ਆਪਣੀ ਦਿਤੇਨੁ ਭਗਤਿ ਭੰਡਾਰੁ ॥੧॥ ਮਨ ਰੇ ਸਦਾ ਅਨੰਦੁ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ਹਰਿ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਸਿਉ ਰਹੈ ਸਮਾਇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਚੀ ਭਗਤੀ ਮਨੁ ਲਾਲੁ ਥੀਆ ਰਤਾ ਸਹਜਿ ਸੁਭਾਇ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਮਨੁ ਮੋਹਿਆ ਕਹਣਾ ਕਛੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਜਿਹਵਾ ਰਤੀ ਸਬਦਿ ਸਚੈ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਪੀਵੈ ਰਸਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਏਹੁ ਰੰਗੁ ਪਾਈਐ ਜਿਸ ਨੋ ਕਿਰਪਾ ਕਰੇ ਰਜਾਇ ॥੨॥

sirirag mehla 3.
yini purk᳚ji satgur na sevi-o se duk᳚ji-e yug char.
ghar joda purak᳚j na pachh᳚ani-a abj᳚iman muthe aja^Nkar.
nadri nam Dhi-a-i-e vin᳚ karma pa-i-a na ya-e.
pure bhag sa᳚sangat᳚ laje satgur bhete yis a-e.
an-᳚din name ra᳚ti-a duk᳚j bik᳚ji-a vichaju ya-e.
Nanak sabad᳚ milavr᳚ja name nam sama-e. ॥4॥22॥55॥
sirirag mehla 3.
apna bha-o ᳚tin pa-i-on yin gur ka sabad᳚ bichar.
sa᳚sang᳚ti sa᳚da mil raje sache ke gun sar.
dubiDha mel chuka-i-an jar rak᳚ji-a ur Dhar.
sachi bani sach man sache nal pi-ar. ॥1॥
man mere ja-ume mel bjar nal.
jar nirmal sa᳚da sohna sabad᳚ savaran᳚jar. ॥1॥ raja-o.
sache sabad᳚ man mohi-a parabh᳚ ape la-e mila-e.
an-᳚din name ra᳚ti-a yo᳚ti yo᳚t᳚ sama-e.
yo᳚ti hu parabh᳚ yap᳚da bin satgur buy᳚h na pa-e.
yin ka-o purab lik᳚ji-a satgur bheti-a ᳚tin a-e. ॥2॥
vin᳚ nave sab᳚h dum᳚ni duye bha-e kju-a-e.
᳚tis bin ghar᳚ji na yiv᳚di duk᳚ji re᳚n viha-e.
bharam bhulana anDhula fir fir ave ya-e.
nadar kare parabh᳚ ap᳚ni ape la-e mila-e. ॥3॥

Página 36

sabh᳚ kich᳚h sun᳚da vek᳚j-᳚da ki-o mukar pa-i-a ya-e.
papo pap kamav᳚de pape pacheh pacha-e.
so parabh᳚ nadar na avi manmuk᳚j buy᳚h na pa-e.
yis vek᳚jale so-i vek᳚je Nanak gurmuk᳚j pa-e. ॥4॥23॥56॥
sarirag mehla 3.
bin gur rog na ᳚tut-i ja-ume pir᳚h na ya-e.
gur parsadi man vase name raje sama-e.
gur sab᳚di jar pa-i-e bin sab᳚de bharam bhula-e. ॥1॥
man re niy ghar vasa jo-e.
ram nam salaji tu fir avan᳚ yan᳚ na jo-e. ॥1॥ raja-o.
jar iko data varat᳚da duya avar na ko-e.
sabad᳚ salaji man vase sehye hi suk᳚j jo-e.
sabh᳚ nadri andar vek᳚j-᳚da ye bhave te de-e. ॥2॥
ha-ume sab᳚ha ganat᳚ he gante na-o suk᳚j naji.
bik᳚j ki kar kamav᳚ni bik᳚j hi maji samaji.
bin nave tha-ur na pa-ini yam pur duk᳚j sajaji. ॥3॥
yi-o pind sabh᳚ ᳚tis ᳚da ᳚tise ᳚da aDhar.
gur parsadi buy᳚hi-e ᳚ta pa-e mok᳚j du-ar.
Nanak nam salaji tu^N an᳚t᳚ na paravar. ॥4॥24॥57॥
sirirag mehla 3.
᳚tina anand sa᳚da suk᳚j he yina sach nam aDhar.
gur sab᳚di sach pa-i-a duk᳚j nivanan᳚jar.
sa᳚da sa᳚da sache gun gavaji sache na-e pi-ar.
kirpa kar ke ap᳚ni ᳚iton bhagat᳚ bhandar. ॥1॥
man re sa᳚da anand gun ga-e.
sachi bani jar pa-i-e jar si-o raje sama-e. ॥1॥ raja-o.
sachi bhagti man lal thi-a ra᳚ta sahy sub᳚ha-e.
gur sab᳚di man mohi-a kah᳚na kach᳚hu na ya-e.
yihva ra᳚ti sabad᳚ sache amrit᳚ pive ras gun ga-e.
gurmuk᳚j eu rang pa-i-e yis no kirpa kare rea-e. ॥2॥

Meditamos en el Nombre del Señor sólo en el momento en que Su Gracia se posa sobre nosotros pero, sin un Destino verdadero, es imposible Encontrarlo, nadie lo ha hecho. Aquél que goza de ese Destino llega a la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos y recibe en su mente al *Guru* Verdadero.

Su mente se llena del Nombre del Señor para siempre y el dolor de la maldad no se le vuelve a acercar. Dice *Nanak*, sólo el *Bani* de la Palabra del *Shabd* nos puede unir al Señor. Es a través del Nombre del Señor que nos fundimos en Él. (4-22-55)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

La Reverencia por el Señor la tienen sólo aquéllos que meditan en la Palabra del *Guru*. Ellos se unen a la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, y los méritos del Uno Verdadero les son revelados. Ellos limpian las inmundicias de su duda y llevan al Señor en su corazón. Su discurso es verdadero, su mente también lo es, y no aman a nadie más que al Uno Verdadero.

Oh mi mente, estás manchada con la suciedad del ego.

Sólo la Palabra del Señor te puede volver pura y beatificar.

Aquéllos que aman la Palabra Verdadera, el Señor los une en Su Propio Ser. Su Alma se sumerge en el Alma Universal, en el Nombre del Señor. Es a través de la luz interior que Dios nos es revelado y esa Luz surge del *Guru* Verdadero. Los que gozan de ese Destino, reciben al *Guru* en sus brazos. (1)

Sin el Nombre del Señor todos sufren y se retuercen por la dualidad. No vivo ni un instante sin Él, si así lo hiciera, mis noches pasarían en pleno sufrimiento. El que vive en la duda y en la oscuridad, va y viene en vano. Aquél que obtiene Su Gracia, el Señor lo une a Su Ser. (3) **P. 36.**

El Señor lo ve todo en nosotros, escucha todo de nosotros, ¿cómo podemos entonces negar Su Presencia? Los que cometen error tras error son arrastrados por sus mismas faltas, pues ellos no ven a su Señor, son arrogantes *Manmukjs* y no pueden concebir así a Dios. Solamente Lo ve aquél con quien Él está Complacido. Dice *Nanak*, es a través del *Guru* que uno encuentra a Dios en su interior.

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sin el *Guru*, la dolorosa aflicción del ego no se disipa. A través de Su Gracia, Él inunda la mente de Sí Mismo y uno funde su ser en el Nombre del Señor. A través de La Palabra *Shabd* uno concibe al Señor, sin el *Shabd*, uno extravía su ser en la duda. (1)

Oh mi mente, encuentra la Paz en tu ser verdadero y rézale al Señor para que ya no vayas y regreses más.

(1-Pausa)

Sólo el Uno es el Dador, y obra en todas partes, sí, nadie más que Él.

Si uno alaba al Señor, Él viene a habitar en la mente y obtiene la Paz de manera imperceptible.

Él lo ve todo, pero sólo da a quien Él escoge por Su Voluntad. (2)

Con ego, nos perdemos en nuestras acciones y nunca logramos la Paz. Nos movemos en la maldad y nos ahogamos en el mar de *Maya*. Sin el Nombre del Señor, no encontramos descanso y nuestras pasiones tan sólo nos traen dolor, ahí es donde habita y rige *Yama*, el incitador de la maldad. (3)

Sólo el Señor es lo Primordial del cuerpo y de la vida. Si de esto nos percatamos a través de la Gracia del *Guru*, entonces alcanzaremos la puerta de la Salvación.

Dice *Nanak*, alaba al Nombre del Señor, cuya extensión nadie conoce.

(4-24-57)

Siri Rag, Mejl Guru Amar Das, Tercer Canal Divino.

Sólo los que se apoyan en el Nombre Verdadero viven en Paz y obtienen el Estado de Éxtasis.

Ellos reciben la Verdad a través de la Palabra del *Guru* y así lavan sus aflicciones.

Ellos recitan la Alabanza Amorosa del Nombre Verdadero.

Aquél que tiene Su Misericordia, logra el Tesoro de la Devoción.

(1)

Oh mi mente, alaba sólo al Señor, para poder siempre habitar en Éxtasis.

A través de la Palabra Verdadera, uno encuentra a su Señor y en Él, uno se funde. (1-Pausa)

Con la Alabanza Verdadera la mente brilla candente y se entona en el Señor de manera natural.

Los labios de aquél, cuya mente ha sido embrujada por la Palabra del *Guru*, se quedan preñados por la Palabra del *Shabd* y beben del Néctar de la Alabanza del Señor.

Pero sólo a quien La Gracia le llueve por Su Voluntad, logra obtener ese Estado. (2)